



TREC



ENDURANCE



ENDURANCE



TREC NUTRITION.COM



NUTRITRADE.IT

CHI SIAMO	4-5
MARATHON	6-7
ENERGY FUEL	8
FULL SPEED	9
SPEED SHOT	10
ACCELERATOR	11
CREATINE SPORT	12
TAURINE 900	13
HERBAL ENERGY	14
L-CARNITINE 3000 SPORT	15
BCAA SPORT	16
EAA CARBS.....	17
VITARGO ELECTRO-ENERGY	18-19
ISOTONIC SPORT	20-21
CARBO SPORT	22-23
ISOFASTER.....	24
PROTEIN BAR.....	25
HIGH PROTEIN SHAKE	26
MAGNESIUM PRO+	27
NATURAL ENERGY BAR	28-29
RUNNER'S MULTIVITAMIN	30-31
100% VITAMINS AND MINERALS	32-33
COLLAGEN 4 RUNNERS	34
GLUCOSAMINE SPORT COMPLEX.....	35
MAGNE-100	36
OMEGA 3+D3	37
L-CARNITINE SPORT EFFERVESCENT.....	38
CREATINE SPORT EFFERVESCENT	39
MULTIVITAMIN SPORT EFFERVESCENT	40
VITAMIN C EFFERVESCENT	41
ISOTONIC SPORT EFFERVESCENT.....	42
DEEP SLEEP.....	43
CHALK POWDER BLOCK.....	44
LIQUID CHALK.....	45
BORRACCE SPORTIVE.....	46

ENDURANCE

PRODUTTORE DI RIFERIMENTO

Trec Nutrition e' uno dei pionieri e leader degli integratori alimentari per atleti e persone attive. Fondata in Polonia nel 2001, l'azienda oggi fornisce i prodotti più innovativi a milioni di persone su scala internazionale. Cio' che distingue Trec e' l'elevata e certificata qualita' dei suoi prodotti, nonche' il suo riconoscimento e l'ampio portafoglio che soddisfa le diverse esigenze dei suoi consumatori. Per questo molti sostengono che l'azienda sia sinonimo di fiducia, qualita', sicurezza e performance.

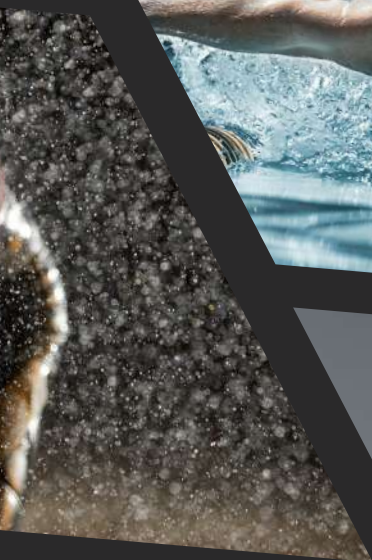
LINEA ENDURANCE

In un mondo dinamico di sfide impegnative, e' necessario avere il carattere di un moderno eroe per affrontarle. Molti atleti ed amatori che aspirano ad essere, sanno che ogni prestazione richiede grande resistenza fisica ed un organismo pronto a raccogliere la sfida. Gli sports di endurance richiedono molto impegno e sostegno adeguato per il corpo. Oltre a dieta e allenamento, vale la pena utilizzare integratori di qualita' che siano in grado di supportare adeguatamente l'organismo. Questo costituisce da sempre il principio guida del marchio Trec nella formulazione dei Prodotti Trec Endurance. La linea e' dedicata a chi pratica sport di resistenza, forza e velocità-resistenza, con prodotti a supporto degli atleti nelle loro sfide quotidiane.

UNA MISSION PRECISA

Lo scopo di Trec e' rendere piu' efficace l'allenamento e la vita attiva, permettendo alle persone di migliorare le proprie prestazioni . Avere una forte convinzione in un mondo in cui la necessità di auto-miglioramento e superamento dei propri limiti personali da' alle persone una direzione nella vita, il marchio Trec offre a tali consumatori esigenti, prodotti professionali e salutari che li aiutano a raggiungere forza, resistenza e forma fisica eccezionali, nonche' un'ottima figura atletica.





MARATHON

» una formula completa di ingredienti energetici insieme ai migliori vettori che velocizzano il transito ai muscoli



Marathon è un integratore complesso che migliora le prestazioni energetiche durante gli esercizi di resistenza. Contiene una parte di carboidrati sotto forma di maltodestrine facilmente digeribili, che forniscono glucosio per le esigenze energetiche dell'esercizio e permettono di mantenere livelli di zucchero stabili durante l'attività (se il livello di zucchero scende troppo, il corpo non sarà in grado di fare alcuna attività). Maltodestrine e citrullina (aumentando la sintesi di NO) sono ottimi trasportatori per i muscoli. Marathon contiene anche importanti legami energetici: BCAA, che vengono utilizzati durante i processi energetici aerobici (ciclo glucosio-alanina), e creatina. Marathon stimola il metabolismo energetico grazie alla presenza di: caffeina, taurina e tirosina. Nella formula per gli atleti di resistenza non poteva mancare la L-carnitina, che intensifica il metabolismo energetico che coinvolge i grassi, il carburante più economico durante tali sforzi. La composizione eccezionalmente ricca e ben ponderata di Marathon è completata da un complesso di vitamine che regolano i processi energetici e minerali che si prendono cura dell'equilibrio idrico ed elettrolitico. Il vantaggio di questo prodotto: contenuto molto elevato di BCAA – fino a 10.000 mg in una porzione giornaliera del prodotto, creatina – fino a 3000 mg e altri componenti attivi.

Per chi è consigliato?

Atleti di resistenza che si impegnano in esercizi prolungati.

PACKAGING:



400 g



25 g

GUSTI:



Menta-lampone



Ananas



Frutti di bosco

SOSTANZE ATTIVE	per 50 g*	per 25 g
PRO ENDURANCE FORMULA		
Maltodestrine	11134,00 mg	5567,00 mg
Amino Acidi BCAA	10000,00 mg	5000,00 mg
di cui L-Leucina	5000,00 mg	2500,00 mg
di cui L-Valina	2500,00 mg	1250,00 mg
di cui L-Isoleucina	2500,00 mg	1250,00 mg
Creatina	3000,00 mg	1500,00 mg
Taurina	3000,00 mg	1500,00 mg
L-Citrullina	2240,00 mg	1120,00 mg
Acqua di cocco	2000,00 mg	1000,00 mg
L-Tirosina	2000,00 mg	1000,00 mg
Beta-Alanina	1600,00 mg	800,00 mg
L-Carnitina	1132,00 mg	566,00 mg
Caffeina Anidra	120,00 mg	60,00 mg
Inositolo	16,40 mg	8,20 mg
Acido-Para amino-Benzoico	16,40 mg	8,20 mg
Colina	6,72 mg	3,36 mg
VITAMIN FORMULA		
Vitamina C	160,00 mg	80,00 mg
Tiamina	16,40 mg	8,20 mg
Riboflavina	16,40 mg	8,20 mg
Niacina [mg NE]	16,40 mg	8,20 mg
Acido pantotenico	16,40 mg	8,20 mg
Vitamina B6	8,20 mg	4,10 mg
Acido folico	131,20 µg	65,60 µg
Vitamina B12	16,40 µg	8,20 µg
Biotina	16,40 µg	8,20 µg
MINERAL FORMULA		
Potassio	975,00 mg	487,50 mg
Cloruri	856,00 mg	428,00 mg
Sodio	638,00 mg	319,00 mg
Magnesio	375,00 mg	187,50 mg
Calcio	244,00 mg	122,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata

ENERGY FUEL

» una formula completa per stimolare e motivare energeticamente il corpo durante l'esercizio di resistenza



Energy Fuel e' una formula energizzante completa dedicata agli sport di resistenza. Nella scelta degli ingredienti di Energy Fuel, abbiamo svolto un'attenta e completa analisi delle fonti energetiche utilizzate dall'organismo e delle cause di affaticamento in questo tipo di esercizio e del miglioramento dell'efficienza delle fonti energetiche disponibili. Energy Fuel ha una dose di L-carnitina per attivare il metabolismo della principale fonte di energia durante l'esercizio a lungo termine, ovvero i grassi. Il secondo anello della catena di supporto del metabolismo energetico in Energy Fuel e' la creatina, che svolge anche un ruolo importante negli esercizi di resistenza e supporta inoltre l'idratazione nel corpo, che regola in modo significativo l'efficienza. Riduce le cause della fatica ed ha in piu' un effetto stimolante. Una delle cause dell'affaticamento da esercizio e' l'aumento dell'acidita' muscolare che, una volta raggiunto il suo culmine, impedisce il proseguimento di un allenamento. Ecco perche' Energy Fuel ha anche una dose di beta-alanina. Durante l'esercizio, che spesso dura più di 1,5 ore, sentiamo spesso affaticamento, un calo di energia. In Energy Fuel possiamo trovare amminoacidi stimolanti: taurina (che stimola i neurotrasmettitori), tirosina (substrato per la sintesi dell'adrenalina) e caffeina, che aiuta a mantenere un alto livello del principale ormone dell'esercizio - l'adrenalina, senza la quale il corpo non vuole continuare un allenamento.

Per chi e' consigliato?

Per chi cerca un prodotto che contenga ingredienti che svolgano un ruolo nei percorsi energetici che limitino le prestazioni negli sport di resistenza e riducano le cause della fatica negli sport di resistenza.

PACKAGING:



240 g



16 g

FLAVOURS:



Fragola, Menta



Limone



Pompelmo

SOSTANZE ATTIVE	per 16 g*
Maltodestrine	4080,00 mg
Creatina	3000,00 mg
L-Carnitina	2300,00 mg
L-Citrullina	1850,00 mg
L-Tirosina	1000,00 mg
Taurina	1000,00 mg
Beta-alanina	800,00 mg
Caffeina anidra	60,00 mg

*Dose giornaliera

FULL SPEED

» una formula completa per combattere la fatica durante allenamenti intensi e prolungati



Mirtillo

Full Speed e' una formula complessa che stimola i percorsi energetici nel corpo. Full Speed contribuisce ad apportare una dose di stimolazione essenziale durante l'allenamento, il risultato degli alti livelli del principale ormone dell'attivita' fisica, l'adrenalina. Senza adrenalina, il nostro corpo non e' mai in grado di mantenere processi energetici intensivi. Full Speed contiene l'aminoacido tirosina, che e' la sostanza di partenza per la produzione di questo ormone. Contiene anche caffeina, che aiuta a mantenere alti i livelli di adrenalina, e naringenina (estratto di pompelmo), che protegge dalla sua prematura eliminazione dal sangue. La taurina presente in Full Speed protegge dall'affaticamento generale e aiuta a mantenere attiva la concentrazione anche durante l'allenamento intenso. Tuttavia, Full Speed non e' solo stimolante, ma contiene anche sostanze attive per supportare l'energia durante l'esercizio.

Per chi e' consigliato?

Atleti di resistenza, soprattutto durante lunghe sessioni di allenamento e gare.

PACKAGING:



240 g



3 g

SOSTANZE ATTIVE	per 3 g*
L-Arginina	764,17 mg
Beta-Alanina	666,67 mg
Taurina	333,33 mg
L-Tirosina	250,00 mg
Caffeina	100,00 mg
L-Citrullina	93,33 mg
ViNitrox™: Estratto d'Uva (<i>Vitis vinifera</i>) e Mela (<i>Malus pumila</i>)	66,67 mg
L-Istidina	33,33 mg
Niacina [mg NE]	8,33 mg
Tiamina [Vitamin B1]	6,72 mg
Vitamina B6	1,71 mg
Estratto di Pompelmo [<i>Citrus paradisi</i>] [98% Naringenina]	0,67 mg
di cui Naringenina	0,65 mg

*Dose giornaliera raccomandata

SPEED SHOT

» una formula stimolante in pratica monodose



SPEED Shot e' un integratore liquido (con mango delizioso e rinfrescante e frutto della passione) con effetto stimolante, in pratica monodose. Contiene una composizione molto semplice ma efficace, che fornisce un'eccitazione prolungata, riducendo al minimo i segni della stanchezza. SPEED offre un discreto apporto di caffeina — 100 mg, accompagnato dall'aminoacido taurina. La caffeina ti consente di sostenere un alto livello di adrenalina - un ormone "combattente" ma anche indicato per ogni sforzo intenso. La Taurina, che svolge il ruolo di un neurotrasmettitore e neuromodulatore, migliora la funzione cognitiva, rafforza la concentrazione e aiuta ad eliminare la sensazione di affaticamento.

Per chi e' consigliato?

Persone esposte a notevoli sforzi fisici e mentali, in situazioni di diminuzione delle prestazioni energetiche e mentali.

PACKAGING:



12 x 100 ml



Passion fruit- Mango

SOSTANZE ATTIVE	per 50 ml*
Taurina	500,00 mg
Caffeina	100,00 mg

*Dose giornaliera

ACCELERATOR

» una bevanda rinfrescante che stimola il metabolismo energetico



Accelerator e' una bevanda rinfrescante arricchita con ingredienti stimolanti per prevenire fatica e migliorare i processi energetici. Accelerator non e' solo rinfrescante e delizioso, ma idrata molto bene. Questo e' possibile grazie al sodio, che e' il principale minerale perso con la sudorazione durante l'esercizio, fondamentale da mantenere una corretta idratazione [senza sodio, l'acqua "scorre" attraverso il sistema digestivo, causando infine disidratazione]. Accelerator contiene caffeina, che previene la diminuzione dell'adrenalina, il principale ormone dell'esercizio che influisce sulla disponibilita' di substrati energetici. La presenza di taurina favorisce la concentrazione mentale, prevenendo l'affaticamento centrale che colpisce in particolare gli atleti di resistenza. Accelerator non solo supporta l'idratazione e stimola, ma contiene anche un complesso di vitamine responsabili dei processi energetici dell'esercizio. La vitamina B6 e' essenziale per trarre energia dal glicogeno muscolare. In questa funzione e' coadiuvata dalla niacina, che regola il metabolismo energetico con il glucosio.

Per chi e' consigliato?

Per chi non riesce a trovare l'energia per iniziare un allenamento.

PACKAGING:



12 x 500 ml

SOSTANZE ATTIVE	per 100 ml
Energia	83 kJ / 20 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	4,90 g
di cui zuccheri	4,90 g
Proteine	0 g
Sale	0,17 g
Niacina	7,00 mg
Acido pantotenico	1,98 mg
Vitamina B6	0,70 mg
Vitamina B12	0,50 µg
Taurina	400,00 mg
Caffeina	32,00 mg

CREATINE SPORT

» creatina associata a due potenti veicolatori per sostenere idratazione ed energia



Creatine Sport contiene creatina monoidrato integrata con taurina e destrosio, che migliorano la captazione muscolare. La ricerca scientifica conferma che il ruolo della creatina non si limita al miglioramento energetico durante gli sforzi di alta intensità incrementale a breve termine. Creatine Sport contiene creatina monoidrato ben solubile e altamente granulare, essendo una molecola che si combina facilmente con l'acqua, migliora l'idratazione del corpo - uno dei principali parametri prestazionali negli sport di resistenza. La creatina è utilizzata anche negli esercizi aerobici come trasportatore di gruppi fosfato ad alta energia. Aumentando la riserva di creatina muscolare, Creatine Sport migliora l'idratazione dell'ambiente muscolare, il che rende i muscoli meno inclini all'acidificazione, una delle cause dell'affaticamento negli sport di resistenza.

Per chi è consigliato?

Persone fisicamente attive per migliorare la disponibilità energetica dei muscoli.

PACKAGING:



300 g



5 g

GUSTI:



Punch alla frutta



Kiwi



Lampone



Anguria

SOSTANZE ATTIVE	per 5 g*
Creatina Monoidrato	3000,00 mg
Destrosio	1000,00 mg
Taurina	250,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata

TAURINE 900

» migliora il bilancio azotato e l'assorbimento della creatina



Ogni dose di Taurine 900 fornisce un robusto apporto di taurina al 100%. E' un amminoacido, la cui adeguata assunzione nella dieta di tutti i giorni promuove l'equilibrio positivo dell'azoto, che fornisce condizioni adeguate per lo sviluppo di massa muscolare secca. Ha anche alcune proprieta' anticataboliche, agisce a protezione dei tessuti dal catabolismo durante il giorno. La taurina ha un effetto positivo sul trasporto di creatina ai muscoli ed un effetto di riduzione della fatica. La taurina e' una preziosa fonte di azoto organico, presente naturalmente nel corpo in piccole quantita'.

Per chi e' consigliato?

Atleti, in particolare durante l'integrazione di creatina, durante la costruzione della massa muscolare o in caso di affaticamento significativo. Il prodotto e' consigliato anche nelle diete a basso contenuto di creatina, ad esempio diete vegetariane o senza carne.

PACKAGING:



90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 3 capsule*	per 1 capsula
Taurina	2700,00 mg	900,00 mg

*Dose giornaliera

HERBAL ENERGY

» stimolazione e concentrazione



Herbal Energy e' un integratore psicostimolante che migliora anche la concentrazione. Herbal Energy contiene stimolante caffeina dal guarana', che offre una maggiore concentrazione di questo alcaloide per mantenere un alto livello di adrenalina rispetto ai chicchi di caffe'. Questa energia erboristica non fornisce solo un "boost energetico", ma contiene ginseng, un adattogeno conosciuto da migliaia di persone di anni [il supplemento combina estratti di ginseng coreano e americano]. I ginsenosidi contenuti nel preparato migliorano la concentrazione, contribuiscono a prevenire l'affaticamento fisico e mentale (ad esempio attraverso una maggiore ossigenazione dovuta alla maggiore affinita' dell'emoglobina per l'ossigeno) e sostenere la funzione immunitaria dell'organismo.

Per chi e' consigliato?

Per le persone che necessitano di un integratore energizzante che non solo stimoli, ma aumenti anche il potenziale di adattamento e la vitalita'.

PACKAGING:



90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*
Estratto di Guarana (<i>Paullinia cupana</i>) [22% Caffeina]	800,00 mg
di cui Caffeina	176,00 mg
Estratto di Korean Ginseng (<i>Panax Ginseng</i>) [10% Ginsenosidi]	100,00 mg
Estratto di American Ginseng (<i>Panax quinquefolius</i>) [5% Ginsenosidi]	100,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata

L-CARNITINE 3000 SPORT

» alta dose di carnitina pura e facilmente assorbibile in una bevanda monodose



L-Carnitine 3000 Sport contiene pura carnitina in una bevanda monodose (100 ml) fornisce una grande porzione (3000 mg) di questo composto amminoacidico che combina la metionina e lisina, necessaria per coinvolgere il grasso nelle trasformazioni energetiche. Nel corpo la L-Carnitina si trova in alte concentrazioni nel cuore e nei muscoli scheletrici, ciò dimostra la sua importanza per il loro funzionamento.

I clienti spesso si chiedono quali dosi di L-carnitina dovrebbero assumere prima dell'esercizio. Considerando il fatto che il corpo umano può produrre solo 11-34 mg di L-carnitina al giorno, e 20-200 mg della sostanza, in media, sono forniti nella dieta, è facile aspettarsi deficit in caso di esercizio intenso, soprattutto allenamenti di resistenza.

Per chi è consigliato?

Per le persone che hanno necessità di integrare questa sostanza abbiamo sviluppato una bevanda monodose facile da usare in forma liquida che può essere consumata 15-30 minuti prima dell'esercizio di resistenza o misto.

PACKAGING:



100 ml



Pera -Mela

SOSTANZE ATTIVE	per 100 ml*
L-Carnitina	3000,00 mg

*Dose giornaliera

BCAA SPORT

» potente supporto per l'esercizio energetico



BCAA Sport contiene un complesso di tre aminoacidi a catena ramificata (BCAA), arricchito con vitamina B6, taurina e tirosina. BCAA è un componente molto importante del metabolismo energetico, soprattutto a livello di ossigeno e per la sua natura intervallare. In BCAA Sport, questi 3 aminoacidi sono associati alla taurina, che contrasta la stanchezza e migliora il bilancio azotato nel corpo. Arricchito con la vitamina B6 che supporta il metabolismo degli aminoacidi e svolge un ruolo significativo nell'esercizio energetico che coinvolge i carboidrati. L'aggiunta di tirosina a BCAA Sport aiuta a mantenere il livello desiderato del principale ormone dell'esercizio - l'adrenalina (effetto stimolante). BCAA Sport è un integratore destinato in particolare a chi pratica sport di resistenza (sport aerobici come corsa a lunga distanza, ciclismo, triathlon, ecc.) e sport di intensità variabile (sport di squadra, ecc.).

Per chi è consigliato?

Atleti impegnati in sport di resistenza, in particolare quelli di lunga durata, per migliorare l'efficienza dell'esercizio ad alta energia.

PACKAGING:



180 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 9 capsule*	per 3 capsule
L-Leucina	4050,00 mg	1350,00 mg
L-Valina	2025,00 mg	675,00 mg
L-Isoleucina	2025,00 mg	675,00 mg
Taurina	1125,00 mg	375,00 mg
L-Tirosina	675,00 mg	225,00 mg
Vitamina B6	1,40 mg	0,46 mg

*Dose giornaliera raccomandata

EAA CARBS

» innovativa combinazione di aminoacidi essenziali (EAA) con carboidrati



EAA Carbs contiene carboidrati di alta qualità – maltodestrine che contrariamente al glucosio ed al saccarosio (zucchero da tavola), non appesantiscono lo stomaco e vengono rapidamente assorbiti nel sangue. Questo aspetto è di grande importanza durante o subito dopo l'allenamento. La combinazione di EAA con carboidrati nel prodotto EAA Carbs garantisce il massimo assorbimento muscolare di EAA. Di conseguenza, questi aminoacidi non sono usati dal fegato, ma sono "consegnati" direttamente ai muscoli, dove vengono utilizzati, per esempio, nei processi di rigenerazione muscolare. EAA Carbs contiene anche vitamina B1, essenziale per l'utilizzo del glucosio a fini energetici. L'integrazione con EAA è importante anche per l'allenamento di resistenza, poiché questi aminoacidi sono uno dei substrati energetici in tale allenamento, supportando il metabolismo energetico durante l'esercizio.

Per chi è consigliato?

Per atleti durante l'allenamento (specialmente di endurance e nella finestra anabolica post allenamento [body-building]).

PACKAGING:



1000 g



35 g

GUSTI:



Pomelmo



Ananas

SOSTANZE ATTIVE	per 35 g *
Maltodestrine	28,70 g
L-Leucina	1043,00 mg
L-Valina	581,00 mg
L-Treonina	561,00 mg
L-Lisina	538,00 mg
L-Isoleucina	459,00 mg
L-Metionina	373,00 mg
L-Fenilalanina	188,00 mg
L-Istidina	152,00 mg
L-Triptofan	1,40 mg
Tiamina [Vitamina B1]	1,10 mg
*Dose giornaliera raccomandata	

VITARGO ELECTRO-ENERGY

» un modo semplice per la ricarica muscolare durante e dopo l'esercizio



Vitargo Electro-Energy e' un carboidrato con formula brevettata, contenente carboidrati complessi per l'uso durante e dopo l'esercizio. Un grande vantaggio di Vitargo Electro-Energy e' la grande massa molecolare dei carboidrati contenuti in esso, non appesantiscono lo stomaco e non mostrano tendenza a depositarsi in esso, cio' e' particolarmente importante durante un lungo esercizio di resistenza. Con Vitargo Elettro-Energia, puoi preparare una bevanda perfetta per l'allenamento che, a parte dall'essenziale apporto energetico (carboidrati), contiene un complesso di minerali (sodio, cloro, potassio, magnesio, calcio) espulsi in grandi quantita' con la sudorazione, regolano la conduzione nervosa e muscolare e sono responsabili dell'idratazione.

Per chi e' consigliato?

Atleti per sport di resistenza da utilizzare durante l'esercizio, per chi dopo aver consumato regolarmente bevande post-esercizio, contenenti molti carboidrati semplici, avverte un'eccessiva sonnolenza, segno di fluttuazioni del livello di zucchero.

PACKAGING:



1050 g



GUSTI:



Pesca



Limone-Pompelmo



Arancia



Ananas

VALORI NUTRIZIONALI	per 140 g*	per 100 g	per 70 g
Energia	2120 kJ / 499 kcal	1515 kJ / 356 kcal	1060 kJ / 249 kcal
Grassi	0,00 g	0,00 g	0,00 g
di cui saturi	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Carboidrati	124,73 g	89,09 g	62,36 g
di cui zuccheri	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Proteine	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Sale	1,58 g	1,13 g	0,79 g
Calcio	448,00 mg	320,00 mg	224,00 mg
Cloruri	434,00 mg	310,00 mg	217,00 mg
Potassio	336,00 mg	240,00 mg	168,00 mg
Magnesio	210,00 mg	150,00 mg	105,00 mg
SOSTANZE ATTIVE			
Vitargo®	127,27 g	90,91 g	63,64 g

*Dose giornaliera

ISOTONIC SPORT

»qualcosa di più di una semplice formula di carboidrati ed elettroliti per gli sport di resistenza



PACKAGING:



400 g



1000 g



20 g

Isotonic Sport e' preparato concentrato per la preparazione di una bevanda isotonica da assumere durante l'esercizio di resistenza. L'uso di Isotonic Sport ti consente di mantenere una corretta idratazione del corpo ed una stabilita' del livello di zucchero, senza il quale il corpo non sarebbe essere in grado di mantenere l'energia dell'esercizio a lungo termine. Isotonic Sport contiene un mix di carboidrati con diversi tempi di assorbimento, che ti permette di garantire un apporto piu' lungo di glucosio ai muscoli e per mantenere livelli di zucchero nel sangue adeguati. Isotonic Sport integra minerali chiave che regolano l'idratazione e la conduttivita' neuromuscolare: sodio e cloro, magnesio, calcio. Isotonic Sport non e' solo una formula di carboidrati ed elettroliti, ma contiene anche ingredienti che stimolano il metabolismo energetico: taurina, tirosina e l-carnitina, che supporta l'utilizzo dei grassi (principale substrato energetico negli sport di resistenza) nel metabolismo energetico. La composizione di Isotonic Sport e'arricchita con un complesso di vitamine che svolgono un ruolo importante nell'energia dell'esercizio (es. B1, B2, B6, acido folico) e nella lotta contro i radicali liberi (es. vitamina C, E) che si formano in grandi quantita' durante gli sforzi aerobici.

Per chi e' consigliato?

Il prodotto e' particolarmente indicato per sport di resistenza e sforzi fisici prolungati.

GUSTI:



Limone



Arancia



Anguria

VALORI NUTRIZIONALI	per 100 g	per 80 g*	per 40 g
Energia	1530 kJ / 360 kcal	1224 kJ / 288 kcal	612 kJ / 144 kcal
Grassi	0 g	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g	0 g
Carboidrati	90 g	72,00 g	36,00 g
di cui zuccheri	70 g	56,00 g	28,00 g
Proteine	0 g	0 g	0 g
Sale	1,51 g	1,21 g	0,61 g
Cloruri	578,75 mg	463,00 mg	231,00 mg
Calcio	305,00 mg	244,00 mg	122,00 mg
Magnesio	150,00 mg	120,00 mg	60,00 mg
Vitamina C	50,00 mg	40,00 mg	20,00 mg
Niacina [mg NE]	10,00 mg	8,00 mg	4,00 mg
Vitamina E [mg α-TE]	7,50 mg	6,00 mg	3,00 mg
Acido pantotenico	3,75 mg	3,00 mg	1,50 mg
Vitamina B6	0,88 mg	0,70 mg	0,35 mg
Riboflavina [Vitamin B2]	0,88 mg	0,70 mg	0,35 mg
Tiamina [Vitamin B1]	0,69 mg	0,55 mg	0,28 mg
Acido folico	125,00 µg	100,00 µg	50,00 µg
Biotina	31,25 µg	25,00 µg	12,50 µg
Vitamina B12	1,56 µg	1,25 µg	0,63 µg
SOSTANZE ATTIVE			
Saccarosio	44,90 g	35,90 g	17,80 g
Destrosio	22,50 g	18,00 g	9,00 g
Maltodestrine	22,30g	17,80g	8,90 g
Taurina	1250 mg	1000,00 mg	500,00 mg
L-Tirosina	750 mg	600,00 mg	300,00 mg
Sodio	605 mg	484,00 mg	242,00 mg
L-Carnitina	510 mg	408,00 mg	204,00 mg

*Dose giornaliera

CARBO SPORT

» un indispensabile supporto per l'energia e l'idratazione negli sports di endurance



Carbo Sport e' un integratore ad alto contenuto di carboidrati, indicato per l'utilizzo durante o immediatamente dopo l'esercizio prolungato. L'assunzione del prodotto durante l'esercizio (in concentrazione isotonica) permette di mantenere un livello di zucchero nel sangue stabile, che e' la base per un'energia di esercizio di lunga durata a base di grassi. Una porzione post-allenamento aiuterà nella rigenerazione e ad ottenere una sovracompensazione delle riserve di glicogeno. I principali vantaggi di questo prodotto, che sarà particolarmente apprezzato dagli atleti di resistenza, includono la sua composizione di carboidrati e minerali eccezionalmente preziosa. La base energetica di Carbo Sport e' costituita dalle maltodestrine, che passano facilmente attraverso l'apparato digerente e non appesantiscono lo stomaco (particolarmente importante durante l'attività fisica), accompagnate da destrosio a più rapido assorbimento. Il prodotto contiene tutti i minerali la cui presenza regola l'eccitabilità muscolare e consente il corretto mantenimento dell'idratazione, senza la quale l'energia dell'esercizio a lungo termine potrebbe crollare: sodio e cloro, potassio, calcio e magnesio. La presenza di sodio e' una grande risorsa per il prodotto, essendo il minerale più disperso durante il metabolismo dell'esercizio e un deficit durante l'esercizio può portare a disturbi idrici ed elettrolitici. Un altro vantaggio di questo prodotto e' la presenza di vitamine (B1, B6, D) e taurina, che aiutano nei processi energetici e proteggono dalla fatica.

Per chi e' consigliato?

Atleti degli sport di resistenza, in cui la disponibilità energetica del corpo dipende da un livello di zucchero stabile e dal mantenimento di una corretta idratazione.

PACKAGING:



1000 g



1000 g



37,5 g

GUSTI:



Candy



Limone



Arancia



Ananas

VALORI NUTRIZIONALI	225 g*	w 100 g
Energia	3723 kJ / 876 kcal	1649 kJ / 388 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	219,00 g	97,00 g
di cui zuccheri	87,00 g	39,00 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	1,13 g	0,50 g
Potassio	900,00 mg	400,00 mg
Cloruro	696,00 mg	309,33 mg
Calcio	361,00 mg	160,00 mg
Magnesio	170,00 mg	76,00 mg
Vitamina B6	0,63 mg	0,28 mg
Tiamina (Vitamin B1)	0,48 mg	0,21 mg
Vitamina D	2,25 µg	1,00 µg
SOSTANZE ATTIVE		
Maltodestrine	141,00 g	62,67 g
Destrosio	70,50 g	31,33 g
Taurina	600,00 mg	266,67 mg
Sodio	451,00 mg	200,00 mg

*Dose giornaliera

ISOFASTER

» reidrata e sostiene la forza muscolare durante l'allenamento



Isofaster e' una bevanda a base di carboidrati che apporta vitamine e minerali che alimentano i tuoi muscoli con acqua ed elettroliti per una migliore idratazione, essenziale durante l'allenamento, soprattutto durante allenamenti prolungati. L'acqua da sola non e' sufficiente per mantenere il corpo idratato. Il suo assorbimento e' stimolato da carboidrati ed elettroliti. Isofaster contiene sia glucosio che fruttosio responsabili del mantenimento di livelli sani di glicemia durante l'allenamento intenso e la replezione del glicogeno, in particolare il glicogeno epatico. Durante l'esercizio, oltre al sudore, perdiamo molto sodio. Il deficit di sodio puo' causare carenze idriche ed elettrolitiche, specialmente durante allenamenti prolungati. Isofaster contiene questo importantissimo elettrolita. Isofaster e' un mix ricco di vitamina B6, niacina, acido pantotenico e biotina, ingredienti che potenziano l'energia e ritardano l'affaticamento e la stanchezza che spesso compromettono la nostra capacita' di rendimento.

Per chi e' consigliato?

Persone che hanno un regime di esercizio fisico regolare durante gli allenamenti in particolare in sport aerobici e di resistenza [ciclisti, corridori di lunga distanza].

PACKAGING:



12 x 750 ml

GUSTI:



Limone



Multifrutti

VALORI NUTRIZIONALI	per 100 ml
Energia	70 kJ / 16 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	4,10 g
di cui zuccheri	4,10 g
Proteine	0 g
Sale	0,13 g
Niacina [mg NE]	2,70 mg
Acido Pantotenico	0,90 mg
Vitamina B6	0,30 mg
Biotina	22,50 µg
Sodio	50,00 mg

PROTEIN BAR

»una barretta ad alto contenuto proteico senza zucchero in 2 deliziosi gusti



Protein Bar e' una barretta ad alto contenuto proteico disponibile in 2 deliziosi gusti: fragola e cioccolato brownie. Le barrette non sono arricchite con zucchero e contengono solo carboidrati presenti in natura. Protein Bar deve il suo alto contenuto di proteine sane ad alto valore nutritivo principalmente al latte (comprese le proteine del siero di latte). A seconda del gusto, le barrette forniscono fino a 27-30 g di proteine! D'ora in poi, il dessert non andra' associato al rimorso. La barretta proteica e' una barretta peccaminosamente dolce, che fornisce un sacco di proteine!

Per chi e' consigliato?

Per coloro che cercano alternative salutari a spuntini malsani prestando attenzione a fornire la giusta quantita' di proteine durante i pasti. Consigliato per le persone impegnate che cercano di attenersi ad una dieta.

PACKAGING:



24 x 45 g

GUSTI:



Fragola



Cioccolato Brownie

VALORI NUTRIZIONALI	per 100 g
Energia	1588 kJ / 382 kcal
Grassi	18,00 g
di cui saturi	14,00 g
Carboidrati	28,00 g
di cui zuccheri	1,40 g
di cui polioli	24,00 g
Fibre	13,00 g
Proteine	30,00 g
Sale	0,28 g

HIGH PROTEIN SHAKE

»un delizioso integratore proteico per le persone con uno stile di vita attivo



High Protein Shake e' un gustoso integratore ricco di proteine e con un minimo contenuto di carboidrati e grassi. High Protein Shake integra perfettamente la proteina nella dieta quotidiana delle persone che sono fisicamente attive ed hanno un maggior fabbisogno di questo particolare nutriente. Il prodotto contiene un concentrato di proteine del siero del latte naturali (WPC), incluse nel profilo amminoacidico del latte. Le proteine del siero del latte sono proteine complete, poiche' contengono tutti gli amminoacidi essenziali, il che le rende altamente assorbibili. Il prodotto aiuta ad integrare la dieta con proteine necessarie per la crescita e il mantenimento della massa muscolare durante il recupero post-allenamento. L'elevata solubilita' e la rapida digeribilita' di High Protein Shake consente l'immediato rilascio di proteine e aminoacidi ai muscoli in fase di recupero.

Per chi e' consigliato?

Per persone che si esercitano regolarmente, con un aumento della domanda di proteine, soprattutto quando non sono in grado di integrare questo nutriente con una dieta regolare, così come per le persone che seguono diete squilibrate, di eliminazione o ipoproteiche.

PACKAGING:



700 g

GUSTI:



Doppio cioccolato



Vaniglia



Cookies



Latte condensato

VALORI NUTRIZIONALI	per 100 g	per 60 g*
Energia	1549 kJ / 366 kcal	928 kJ / 219 kcal
Grassi	5,70 g	3,40 g
di cui saturi	3,30 g	2,00 g
Carboidrati	8,70 g	5,20 g
di cui zuccheri	6,30 g	3,80 g
Proteine	70,00 g	42,00 g
Sale	0,80 g	0,48 g
VALORI NUTRIZIONALI		
Proteine Concentrate del Siero del Latte	93,00 g	55,80 g

*Dose giornaliera raccomandata

MAGNESIUM PRO +

»una porzione di magnesio facilmente assorbibile, con potassio e vitamina B regolatori della funzionalita' muscolare



Magnesium Pro + e' una bevanda contenente magnesio, un minerale di estrema importanza per la funzione muscolare. Disponibile sotto forma liquida di citrato altamente biodisponibile (fino al 90%)e con potassio e vitamine B1, B6 e B2. Questa composizione robusta supporta la funzione muscolare, regola la trasmissione neuromuscolare, migliora la produzione di energia durante l'esercizio e previene la fatica. Inoltre, il potassio regola il metabolismo dell'acqua nel corpo, che influisce in modo significativo nel potenziale di allenamento. Un deficit di potassio puo' comportare acidosi e contrazioni muscolari involontarie. Senza vitamina B1, il glucosio, combustibile primario durante l'esercizio aerobico e anaerobico, non verrebbe utilizzato per la produzione di energia. La vitamina B2, un cofattore dei flavoenzimi, svolge un ruolo importante nel metabolismo energetico cellulare.

Per chi e' consigliato?

Puo' essere consigliato a persone che desiderano migliorare la capacita' energetica del proprio corpo direttamente prima dell'esercizio, soprattutto per un allenamento lungo.

PACKAGING:



100 ml



Frutti Esotici

SOSTANZE ATTIVE	per 100 ml*
Magnesio	300,00 mg
Potassio	300,00 mg
Riboflavina [Vitamina B2]	2,10 mg
Vitamina B6	2,10 mg
Tiamina [Vitamina B1]	1,56 mg

*Dose giornaliera raccomandata

NATURAL ENERGY BAR

» una deliziosa barretta energetica senza zuccheri ne' grassi solidi



Natural Energy Bar e' una barretta naturale, ad alto apporto energetico, senza zucchero [saccarosio]. Disponibile in 3 deliziosi gusti. La sua dolcezza arriva dai datteri - un eccellente, facilmente assorbibile fonte di energia per gli atleti che aiuta a reintegrare rapidamente il glicogeno muscolare [cosi' come potassio, presente in grandi quantita' nei datteri]. Il gusto dei datteri a' arricchito dal mirtillo rosso, contenente fibre e microelementi [soprattutto vitamine C, B1, B2 e calcio, potassio e magnesio]. Natural Energy Bar non contiene solo carboidrati a rapido assorbimento, come i datteri, ma anche fiocchi d'avena, carboidrati con una cinetica di assorbimento piu' lenta [basso indice glicemico] per garantire l'apporto energetico per un periodo di tempo piu' lungo. Il contenuto energetico della barretta e' fornito non solo da carboidrati dalla diversa velocita' di assorbimento, ma anche da grassi prevalentemente insaturi di alta qualita'.

Per chi e' consigliato?

Natural Energy Bar uno snack eccellente post esercizio, ma anche durante i breaks durante lunghe sessioni di allenamento [es. corsa o pedalate di lunga durata].

PACKAGING:



50 g

FLAVOURS:



Arachidi



Mirtilli & Mandorle



Zucca & Semi di girasole

ARACHIDI

VALORI NUTRIZIONALI	per 100 g
Energia	1871 kJ / 447 kcal
Grassi	23,00 g
di cui saturi	3,20 g
Carboidrati	47,00 g
di cui zuccheri	34,00 g
Proteine	13,00 g
Sale	0,21 g

MIRTILLI & MANDORLE

VALORI NUTRIZIONALI	per 100 g
Energia	1834 kJ / 438 kcal
Grassi	22,00 g
di cui saturi	2,40 g
Carboidrati	49,00 g
di cui zuccheri	38,00 g
Proteine	11,00 g
Sale	0,13 g

ZUCCA & SEMI DI GIRASOLE

VALORI NUTRIZIONALI	per 100 g
Energia	1885 kJ / 450 kcal
Grassi	22,00 g
di cui saturi	3,10 g
Carboidrati	51,00 g
di cui zuccheri	34,00 g
Proteine	12,00 g
Sale	0,11 g

RUNNER'S MULTIVITAMIN

» un complesso multivitaminico per podisti, per la protezione delle articolazioni ed il miglioramento dell'energia aerobica



Runner's Multivitamin e' un complesso che contiene vitamine e minerali, sviluppato con le esigenze dei podisti e degli atleti di resistenza; e' implementato con componenti che migliorano il funzionamento delle articolazioni e dei processi energetici. Le vitamine regolano la fase energetica degli sforzi aerobici, permettono di ricavare energia dal glicogeno, riducono la sensazione di affaticamento (es. vitamina B1, B2, B6, B12, acido folico) e proteggono dai radicali liberi (es. vitamina C, E). Il complesso minerale comprende magnesio, essenziale per la contrazione muscolare; ferro, che aiuta a trasportare l'ossigeno, essenziale durante l'esercizio di resistenza; manganese, che aiuta a liberare il corpo dalle tossine; iodio, indispensabile per il corretto funzionamento della ghiandola tiroidea che controlla il metabolismo; zinco, che e' responsabile dell'immunita' e il cromo, che aiuta a mantenere stabili i livelli di zucchero nel sangue, senza i quali l'energia dell'esercizio a lungo termine sarebbe impossibile. Abbiamo creato Runner's Multivitamin sapendo che una regolare attivita' fisica, in particolare aerobica, aumenta la richiesta di queste vitamine e minerali. La formula e' stata arricchita con 2 gruppi di ingredienti particolarmente importanti per i podisti. Il primo gruppo contiene componenti che supportano la funzione articolare (glucosamina - il materiale da costruzione di base delle superfici articolari) e arricchiscono la composizione del liquido sinoviale (acido ialuronico). Il secondo gruppo migliora la disponibilita' di energia durante l'esercizio aerobico: ingredienti che stimolano la produzione di NO (arginina, citrullina) e riducono l'acidificazione muscolare (beta alanina).

Per chi e' consigliato?

Persone fisicamente attive che hanno un maggiore bisogno di vitamine e minerali, in particolare coloro che praticano sport di resistenza.

PACKAGING:



90 cap.



SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*
VITAMIN COMPLEX	
Vitamina C	100,00 mg
Niacina (mg NE)	26,00 mg
Acido Pantotenico	16,00 mg
Vitamina E (mg α-TE)	12,00 mg
Riboflavina(Vitamina B2)	11,40 mg
Tiamina (Vitamina B1)	11,10 mg
Vitamina B6	6,40 mg
Acido Folico	280,00 µg
Biotina	60,00 µg
Vitamina B12	12,50 µg
MINERAL COMPLEX	
Magnesio	84,00 mg
Ferro	14,00 mg
Zinco	10,00 mg
Manganese	1,80 mg
Rame	1,00 mg
Iodio	150,00 µg
Selenio	55,00 µg
Molibdeno	50,00 µg
Cromo	40,00 µg
EFFICIENCY PREMIX	
L-Citrullina	150,00 mg
L-Arginina	124,50 mg
Beta-Alanina	100,00 mg
JOINT CARE PREMIX	
Glucosamina	59,00 mg
Acido Ialuronico	10,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata

100% VITAMINS & MINERALS

» essenziale arricchimento completo della dieta quotidiana



100% Vitamins & Minerals e' un integratore che fornisce alte dosi di importanti micronutrienti: vitamine e minerali. Questo integratore e' stato sviluppato per le persone la cui dieta non apporta questi nutrienti importanti e per chi ha bisogno di quantita' aumentate, ad esempio gli atleti.

Le vitamine in 100% Vitamins & Minerals regolano l'assorbimento delle sostanze nutritive [ad es. vitamina B], supportano la risposta immunitaria [ad es. vitamine C e D], contribuiscono ad una corretta struttura di capelli, unghie e denti [ad es. acido pantotenico, vitamina E] e proteggono da livelli eccessivi di omocisteina [acido folico] e radicali liberi [vitamine E e C]. I minerali presenti nell'integratore supportano la funzione muscolare, riducono l'affaticamento [ad es. magnesio], supportano la funzione tiroidea e quindi il metabolismo generale [ad es. iodio, selenio, zinco], nonche' aiutano a mantenere i normali livelli di zucchero nel sangue che sono essenziali in ogni dieta, specialmente nelle diete dimagranti [es. cromo].

Per chi e' consigliato?

Per le persone che seguono diete squilibrate, di eliminazione o a base di alimenti altamente trasformati.

PACKAGING:



60 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
100% VITAMINS (CAPSULE ROSSE)	
Vitamina C	80,00 mg
Niacina (mg NE)	16,00 mg
Vitamina E (mg α-TE)	12,00 mg
Acido pantotenico	6,00 mg
Vitamina B6	1,40 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1,40 mg
Tiamina (Vitamina B1)	1,10 mg
Vitamina A (µg RE)	800,00 µg
Acido folico	200,00 µg
Biotina	50,00 µg
Vitamina D	5,00 µg
Vitamina B12	2,50 µg
100% MINERALS (CAPSULE NERE)	
Magnesio	375,00 mg
Ferro	14,00 mg
Zinco	10,00 mg
Manganese	1,80 mg
Rame	1,00 mg
Iodio	150,00 µg
Selenio	55,00 µg
Molibdeno	50,00 µg
Cromo	40,00 µg

*Dose giornaliera raccomandata

COLLAGEN 4 RUNNERS

» prenditi cura delle articolazioni, legamenti e della corretta composizione dei liquidi sinoviali



Collagen 4 Runners e' una preparato efficace a supporto del lavoro delle articolazioni che sono particolarmente soggette a lesioni dovute alla intensita' dell'esercizio. Il prodotto contiene collagene, la principale proteina del sistema scheletrico, in forma idrolizzata ben assorbibile.

Vale la pena ricordare che il collagene e' presente non solo nelle ossa, ma anche nelle articolazioni, nelle fasce, e nei legamenti, cioe' strutture che sono particolarmente sovraccaricate negli sport di resistenza. Collagen 4 Runner non integra solo il collagene, ma stimola anche il corpo nella sua produzione, fornendo vitamina C. Il prodotto contiene anche acido ialuronico, che migliora in modo eccellente le proprieta' ammortizzanti del liquido sinoviale.

Per chi e' consigliato?

Atleti di resistenza a causa della maggiore sollecitazione delle articolazioni. Il prodotto e' consigliato anche per gli anziani e per chi avverte fastidi durante i movimenti articolari.

PACKAGING:



90 cap.

INGREDIENTI ATTIVI	per 4 capsule*	per 2 capsule
Collagene Idrolizzato	2400,00 mg	1200,00 mg
Acido ialuronico	100,00 mg	50,00 mg
Vitamina C	80,00 mg	40,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata



GLUCOSAMINE SPORT COMPLEX

» triplo supporto per le articolazioni



Glucosamine Sport Complex fornisce due componenti essenziali che formano la cartilagine articolare: amminozuccheri e collagene. La composizione di Glucosamine Sport Complex comprende lo zucchero amminico più comune - la glucosamina sotto forma di solfato e collagene di tipo 2 in forma idrolizzata. Mediante l'idrolisi del collagene, o tagliandolo in frammenti peptidici più corti, assicura il transito sicuro attraverso il sistema digestivo. Il collagene di tipo 2 è specifico della cartilagine articolare. Glucosamine Sport Complex si occupa anche della corretta produzione e composizione del liquido sinoviale, in quanto contiene anche acido ialuronico, che migliora le proprietà lubrificanti della sinovia grazie alla sua proprietà di legare l'acqua.

Per chi e' consigliato?

Per le persone il cui sistema osteo-articolare e' sottoposto a uno sforzo maggiore a causa dell'allenamento o del lavoro, soprattutto quando si verifica un deficit sinoviale articolare (attrito delle superfici articolari, dolore). Il prodotto e' consigliato anche a persone che seguono diete iperproteiche, alle prese con il problema dell'acidificazione e che non bevono abbastanza liquidi.

PACKAGING:



180 cap.



90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 3 capsule*
Glucosamina Solfato 2 KCl	1500,00 mg
di cui glucosamina	885,00 mg
Collagene Idrolizzato Tipo II	450,00 mg
Acido Ialuronico	50,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata

MAGNE-100 SPORT

»una porzione di magnesio e vitamina B6 a sostegno dei muscoli e del sistema nervoso



Magne-100 Sport fornisce una porzione di magnesio altamente assorbibile. E' un complesso di varie forme di questo elemento, inclusi citrato e lattato di magnesio, caratterizzati dalla buona solubilita' e biodisponibilita'. Magne-100 sportc contiene non solo magnesio, a supporto della funzione del sistema nervoso e muscolare, ma anche vitamina B6, che ne facilita l'assorbimento e il metabolismo, oltre a prevenire l'affaticamento. Il magnesio e' importante per il normale funzionamento del cuore e la formazione ossea e svolge un ruolo nel metabolismo di carboidrati. Regola inoltre la trasmissione neuromuscolare ed e' coinvolto nelle contrazioni muscolari. Ogni porzione (2 capsule) di Magne-100 Sport fornisce 375 mg di questo importante minerale (100% della dose giornaliera raccomandata), la cui carenza puo' portare a spasmi muscolari improvvisi, affaticamento cronico, problemi di concentrazione o aritmie cardiache.

Per chi e'consigliato?

Per le persone con un livello ridotto di magnesio che puo' essere causato da un apporto eccessivo di acidi grassi, fibre, fosfati (presenti in alte concentrazioni negli alimenti trasformati, in particolare carni e formaggi), l'uso di sedativi, lassativi, antibiotici o contraccettivi, nonche' da un regolare esercizio fisico.

PACKAGING:



60 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
Magnesio	375,00 mg	187,50 mg
Vitamina B6	1,40 mg	0,70 mg

*Dose giornaliera

OMEGA 3 + D3

» un duo estremamente prezioso per le ossa e il sistema immunitario



Omega 3 + D3 Sport Edition e' una rivoluzionaria combinazione della multipotente vitamina D3 con acidi grassi omega-3 che ne aumentano l'assorbimento. La vitamina D costituisce la base dell'immunita' degli esseri umani, soprattutto nel periodo autunno-inverno ed un fattore che determina il corretto funzionamento delle ossa [ad es. miglioramento della densita' ossea, prevenzione dell'osteoporosi]. I grassi del gruppo omega-3, che hanno proprieta' anti infiammatorie, sono gli acidi grassi piu' carenti nella dieta quotidiana, dovrebbero invece esserne parte in quanto appartenenti al gruppo degli EFA [Essential Fatty Acids]. Gli Omega-3 supportano anche il funzionamento delle articolazioni in quanto arricchiscono la composizione del liquido sinoviale. Omega 3 + D3 Sport Edition: la coppia perfetta per ossa sane ed una maggiore immunita'.

Per chi e'consigliato?

Per coloro che cercano la vitamina D massimamente assimilabile, soprattutto chi segue diete a basso contenuto di grassi.

PACKAGING:



120 cap.

INGREDIENTI ATTIVI	per 1 capsula*
Olio di Pesce	1000,00 mg
di cui EPA	180,00 mg
di cui DHA	120,00 mg
Vitamina D	50,00 µg 2000 IU

*Dose giornaliera raccomandata

L-CARNITINE SPORT EFFERVESCENT

» un drink rinfrescante che stimola il metabolismo energetico



L-Carnitine Sport Effervescent contiene L-Carnitina, che facilita il consumo di grassi durante le trasformazioni energetiche, rendendola utile in sport di resistenza e per trattamenti dimagranti. I punti di forza di questo prodotto sono: la forma di L-Carnitina tartrato in essa contenuta e la tipologia di tavolette effervescenti. L-carnitina tartrato e' una forma stabile di L-Carnitina, che supporta in particolare i processi di perdita di peso. La forma rivoluzionaria delle compresse effervescenti fornisce un rapido trasporto di L-Carnitina e favorisce l'idratazione, fattore molto importante durante l'energia di resistenza e la perdita di peso.

Per chi e' consigliato?

Persone che cercano di perdere peso, che sono fisicamente attive e per atleti prima delle attivita' di resistenza.

PACKAGING:



80 g / 20 tab.



Arancia

SOSTANZE ATTIVE	per 1 compressa *
L-Carnitina	682,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata

CREATINE SPORT EFFERVESCENT

» creatina monoidrato in forma di compresse effervescenti facilmente assorbibili



Creatine Sport Effervescent contiene creatina monoidrato in forma di compresse effervescenti, svolge un ruolo chiave nelle attività energetiche ad alta intensità oltre a agire a supporto durante gli sforzi di intensità moderata. La creatina monoidrato è una molecola altamente idrofila, il che significa che si combina favorevolmente con l'acqua, la cui presenza migliora il suo trasporto intramuscolare, previene disturbi nella gestione dei liquidi e protegge dalla conversione prematura in creatinina. Durante la progettazione di Creatine Sport Effervescent, eravamo consapevoli che l'assunzione della giusta quantità di acqua durante l'integrazione di monoidrato è una condizione della sua efficacia.

Per chi è consigliato?

Persone che si allenano, in particolare quelle che hanno difficoltà ad assorbire la quantità raccomandata di acqua durante l'integrazione di creatina, un prerequisito per il suo assorbimento e la sua efficacia.

PACKAGING:



80 g / 20 tab.



Arancia

SOSTANZE ATTIVE	per 3 compresse *
Creatina	2637,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata



MULTIVITAMIN SPORT EFFERVESCENT

» un complesso multivitaminico in forma di compresse effervescenti



Il formato in compresse effervescenti facilita il trasporto e l'assorbimento delle vitamine idrosolubili che controllano l'attività e l'energia a riposo, proteggono dalla fatica [acido pantotenico, vitamina B1, B2, PP], hanno un ruolo in eventuali cambiamenti nelle proteine e negli aminoacidi [B6, B12], sostengono i processi rigenerativi [vitamina B6, B12, acido folico], ed agiscono a protezione dell'immunità [vitamina C]. Multivitamin Sport Effervescent contiene vitamine che proteggono dai radicali liberi [vitamina E, A], a sostegno delle ossa [vitamina D, K]. Il vantaggio di questo prodotto è la sua forma facilmente digeribile, nonché l'elevato contenuto di vitamine al 100% del valore di riferimento giornaliero.

Per chi è consigliato?

Coloro che cercano una formula vitaminica completa in una forma facile da assorbire e coloro che cercano un'alternativa ai multivitaminici sotto forma di compresse.

PACKAGING:



80 g / 20 tab.



Arancia

SOSTANZE ATTIVE	per 1 compressa*
Vitamina C	80,00 mg
Niacina	16,00 mg
Vitamina E	12,00 mg
Acido Pantotenico	6,00 mg
Riboflavina	1,40 mg
Vitamina B6	1,40 mg
Tiamina	1,10 mg
Vitamina A	800,00 µg
Acido Folico	200,00 µg
Vitamina K	75,00 µg
Biotina	50,00 µg
Vitamina D	5,00 µg
Vitamina B12	2,50 µg

*Dose giornaliera raccomandata

VITAMIN C SPORT EFFERVESCENT

» la vitamina C piu' versatile nella massima dose in compresse effervescenti facilmente digeribili



Vitamin C Sport contiene una potente dose di vitamina C (1000 mg), che in modo completo condiziona la salute e l'immunita' (soprattutto nella stagione autunnale e invernale e durante il solstizio di primavera) cosi' come la disponibilita' energetica dell'organismo, ed e' un importante elemento antiradicalico. Non dovremmo mai dimenticare questa vitamina quando siamo esposti ad un attacco di radicali liberi la cui fonte puo' essere: lo sforzo fisico (ricordiamo quindi Vitamina C Sport subito dopo l'allenamento), gas di scarico, fumo di tabacco e farmaci. Inoltre, questa importante vitamina e' coinvolta nella disintossicazione, favorisce l'assorbimento del ferro, e' indispensabile nella sintesi della carnitina e partecipa alla sintesi del collagene.

Per chi e' consigliato?

Coloro che cercano supporto per la loro immunita', in particolare quelli che evitano gli integratori sotto forma di compresse.

PACKAGING:



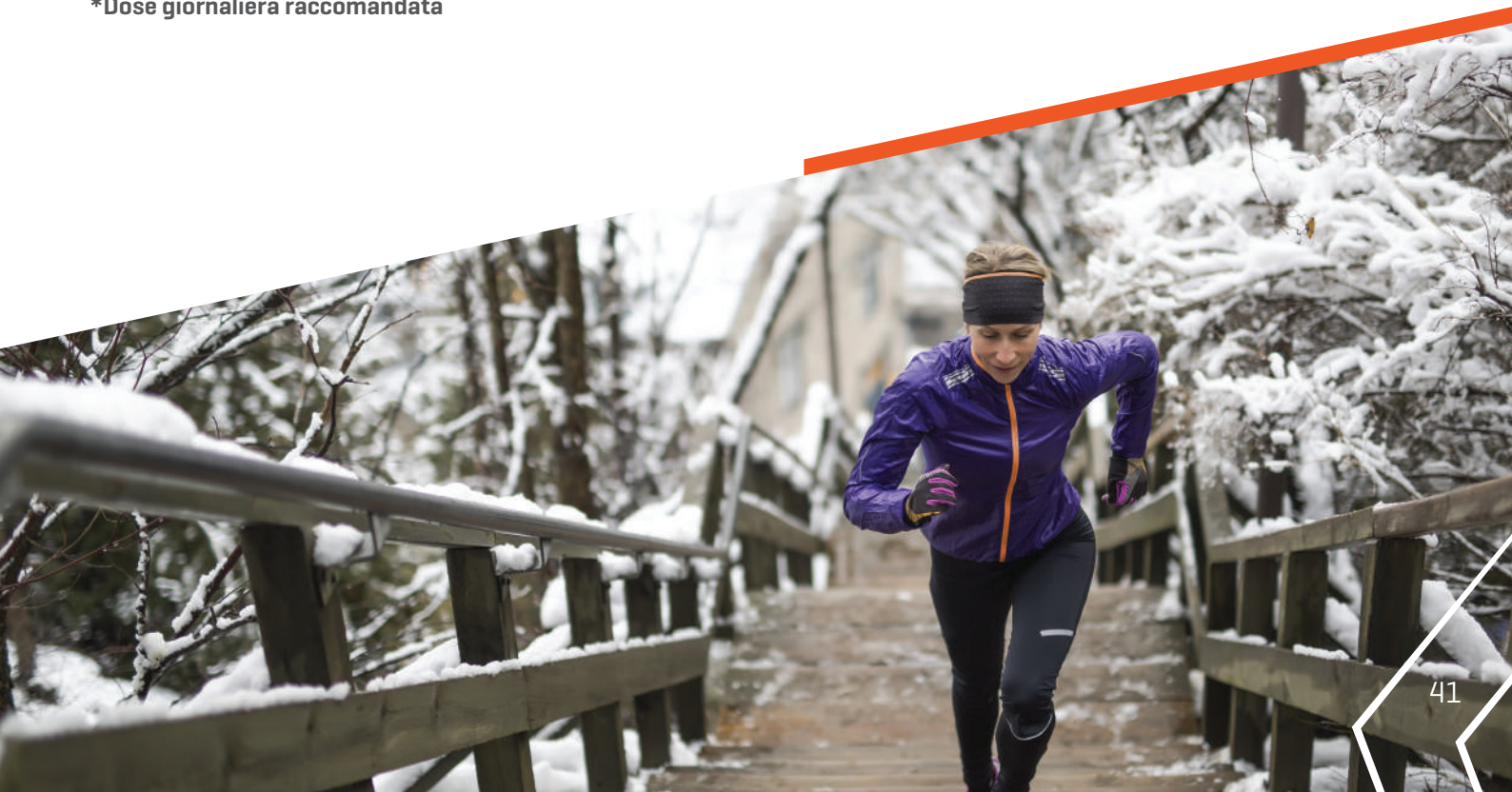
80 g / 20 tab.



Arancia

SOSTANZE ATTIVE	per 1 compressa*
Vitamina C	1000,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata



ISOTONIC SPORT EFFERVESCENT

» un complesso di elettroliti e vitamine che migliorano l'idratazione del corpo nella forma di compresse effervescenti



Isotonic Sport Effervescent contiene una formula dei più importanti minerali e vitamine che regolano l'idratazione e la corretta funzione muscolare durante l'esercizio. Isotonic Sport Effervescent si presenta sotto forma di compresse effervescenti solubili in acqua. Il bilancio idrico dell'organismo, soprattutto durante un esercizio di resistenza prolungato, dipende dalla presenza e dalla corretta proporzione di elettroliti. Senza minerali, il corpo non è in grado di assorbire liquidi, il che può portare alla disidratazione, riducendo drasticamente le prestazioni, e ponendo anche un enorme rischio per la salute (incluso il rischio di surriscaldamento, colpo di calore). Per questo Isotonic Sport Effervescent contiene tutti i minerali che regolano l'idratazione durante l'attività fisica, mantengono una corretta eccitabilità muscolare e sono necessari per il buon funzionamento del cuore e dell'intero sistema circolatorio: sodio, potassio, calcio, magnesio. Perdiamo la maggior parte del sodio con il sudore e dobbiamo reintegrarlo in modo che il corpo sia in grado di assorbire i liquidi. Il potassio protegge la conduzione neuromuscolare ed è essenziale per il funzionamento del cuore. Senza calcio non ci sarà contrazione muscolare, che richiede anche la presenza di magnesio.

Per chi è consigliato?

Il prodotto particolarmente indicato durante l'attività fisica prolungata, quando il potenziale energetico dell'organismo dipende da un corretto equilibrio idrico ed elettrolitico. Può essere consigliato anche come integratore di acque poco mineralizzate bevute durante l'attività fisica.

PACKAGING:



80 g / 20 tab.



Arancia

SOSTANZE ATTIVE	per 2 compresse *
Sodio	300,00 mg
Potassio	300,00 mg
Calcio	164,00 mg
Magnesio	74,00 mg
Vitamina C	38,00 mg
Vitamina E	13,60 mg
Tiamina	0,52 mg

*Dose giornaliera raccomandata

DEEP SLEEP

» il modo naturale per un sonno tranquillo e rigenerante



Deep Sleep contiene un accurata selezione di ingredienti che facilitano il processo di addormentamento e migliorano la qualità del sonno, durante il quale hanno luogo processi rigenerativi ed anabolici. I problemi con il sonno sono frequenti in persone gravate da alti livelli di stress, compresi quelli impegnati in regolari ed intensi esercizi fisici. Gli effetti del deficit del sonno sono visibili dopo una sola notte insonne, causando problemi di concentrazione, un aumento della sensibilità alla stanchezza e prestazioni energetiche ridotte, che appaiono particolarmente evidenti durante gli allenamenti. Deep Sleep migliora la qualità del riposo notturno in diversi modi. In primo luogo, Deep Sleep contiene GABA, un neurotrasmettitore con effetti inibitori e rilassanti, che favorisce il sonno. In secondo luogo, Deep Sleep ha melatonina, il principale ormone che permette di cadere in un sonno profondo e rigenerante, e l'amminoacido triptofano, da cui è formata. In terzo luogo, Deep Sleep ha un complesso di tre importanti micronutrienti che supportano i processi rigenerativi e anabolici notturni, noti come ZMA (zinco, magnesio e vitamina B6). Il quarto aspetto, è rappresentato dagli ingredienti che supportano l'emissione degli ormoni anabolici rilasciati naturalmente durante il sonno: il testosterone e l'ormone della crescita. L'acido DAA stimolano il metabolismo del testosterone, mentre l'arginina migliora il rilascio dell'ormone della crescita durante il sonno. In quinto luogo, Deep Sleep supporta anche l'immunità (lisina, zinco e ornitina).

PACKAGING:



240 g



15 g

SOSTANZE ATTIVE	per 15 g *
L-Arginina	1660,00 mg
Acido D-Aspartico [DAA]	1000,00 mg
Lisina	800,00 mg
Acido Gamma-Aminobutirico [GABA]	750,00 mg
L-Ornitina	500,00 mg
Magnesio	375,00 mg
L-Triptofano	200,00 mg
Zinco	15,00 mg
Vitamina B6	7,00 mg
Melatonina	1,00 mg

*Dose giornaliera raccomandata

CHALK POWDER BLOCK

» migliora la presa e riduce lo slittamento durante gli allenamenti



Questo magnesio di pratico utilizzo si presenta in forma di un cubo compatto, che può essere schiacciato in una consistenza polverosa o applicato direttamente sulle mani strofinandolo su di esse. Il prodotto assorbe perfettamente l'umidità, aumentando l'attrito, consentendo di ottenere una presa stabile. Anche una piccola quantità di prodotto andrà a migliorare significativamente la qualità e degli allenamenti, anche quelli più impegnativi. Il cubetto contiene 57 g di prodotto.

Consigliato per la ginnastica, l'arrampicata su roccia e tutte le attività di sollevamento pesi e di potenza inclusi deadlift, pull-up, kettlebell e altro ancora.

PACKAGING:



57 g



LIQUID CHALK

» riduce la sudorazione e migliora la forza di presa senza il fastidio del gesso in polvere



Disponibile in due varianti da 100 ml e 250 ml, il magnesio liquido e' l'aiuto perfetto per allenamenti impegnativi che richiedono una buona presa e una trazione particolare. La confezione facilita l'erogazione del prodotto che assorbe perfettamente l'umidita' ed aumenta l'attrito. Questa forma di magnesio e' anche un'ottima base per l'uso con il magnesio tradizionale.

Consigliato per la ginnastica, l'arrampicata su roccia e tutte le attivita' di sollevamento pesi e di potenza inclusi deadlift, pull-up, kettlebell e altro ancora.

PACKAGING:



100 ml



250 ml

SPORT BOTTLES

»dedicato a chi pratica sport di resistenza



La borraccia e' un accessorio essenziale per qualsiasi atleta che necessiti di idratazione costante durante l'allenamento o la gara. Invece di utilizzare bevande isotoniche confezionate in bottiglia e acqua, e' anche utile dotarsi di una borraccia che fornisca un'idratazione comoda e senza problemi. Le borracce Trec sono disponibili in diversi colori e capacita' da 500 ml a 750 ml.

750 ml



700 ml



600 ml



500 ml



700 ml shakers



**BE
ONE
STEP
AHEAD**





ENDURANCE

Trec Nutrition Sp. z o.o.
Smidowicza 48,
81-127 Gdynia, Poland

Nutri Trade srl
Via Bisceglie 74,
20152 Milano, Italia
info@nutritrade.it

CONNECT WITH US:
TREC NUTRITION.COM
NUTRITRADE.IT

