TREC
VITALITY
LIFESTYLE

TRECNUTRITION.COM

NUTRITRADE.IT

CHI SIAMO 4-5
ASHWAGANDHA 800 6
ASHWAGANDHA MAX 7
GOTU KOLA 8
RHODIOLA ROSEA 9
KOREAN GINSENG 11
ALA 250 12
COENZYME Q10 14
LUTEIN 15
MELATONIN 17
SLEEP-ER 18
PIPERINE MAX 20
HEPA HELP 21
HEPA COMPLETE 22
GREEN COFFEE EXTRACT 23
GREEN TEA EGCG 24
CHROMIUM 25
POTASSIUM 26
ZINC 27
TYROSINE 29
OMEGA 3-6-9 30
OMEGA 3 + D3 31
SUPER OMEGA 3 32
VIT. B12 34
DIBENCOZIDE FORCE 35
FOLIC ACID 36
VIT. B COMPLEX 37
VITAMIN C 1000 39
VITAMIN C 1000 ULTRA BIOFLAV 40
VITAMIN C 2000 41
VIT. D3 42
VIT. D3 + K2 (MK-7) 43
MULTIPACK 45-46
MULTIVITAMIN FOR MEN 47-48
MULTIVITAMIN FOR WOMEN 49-50
MINERAL COMPLEX 51

PRODUTTORE DI RIFERIMENTO

Trec Nutrition e' uno dei pionieri e leader degli integratori alimentari per atleti e per le persone attive. Fondata in Polonia nel 2001, l'azienda oggi fornisce i prodotti più innovativi a milioni di consumatori su scala internazionale. Cio' che distingue Trec e' l'elevata e certificata qualita' dei suoi prodotti, nonche' il suo riconoscimento e l'ampio portafoglio che soddisfa le diverse esigenze dei suoi consumatori. Grazie a cio' Trec e' riconosciuta come sinonimo di fiducia, qualita', sicurezza e prestazioni.

TREC VITALITY LIFESTYLE

UNA MISSIONE PRECISA

Lo scopo di Trec e' quello di rendere più efficaci gli allenamenti e la vita attiva, consentendo alle persone di superare gli altri. Avendo una forte convinzione in un mondo in cui la necessita' di migliorare se stessi e di superare le proprie barriere interne ed esterne da' una direzione alle persone nella vita, il marchio Trec offre ai propri consumatori così esigenti prodotti professionali e salutari che li aiutano a raggiungere forza, resistenza e forma fisica eccezionali, oltre a una figura atletica.

VITALITY LIFESTYLE

Sempre più consumatori si stanno appassionando a vivere in un ambiente sicuro, sano, pacifico ed adottano un sano stile di vita. Un approccio alla vita olistico e salutare rappresenta una nuova mentalita' per milioni di persone. Nel mantenere il bene del consumatori come centro del suo operato, Trec ha sviluppato un portafoglio di vitamine e minerali di alta qualità – Vitality Lifestyle, che supporta i consumatori nel superare le difficolta' mentali e le sfide di una vita sana per abbracciare uno stile di vita positivo.

ASHWAGANDHA 800

» gestisce lo stress e migliora l'immunita'

SUPPORTO IMMUNITA'

PREVIENE ESAURIMENTO E FATICA

MIGLIORA LA RIGENERAZIONE DELL'ORGANISMO

Ashwagandha, nella medicina tradizionale indicato come ginseng indiano, e' un'erba classificata come adattogeno, cioe' una pianta che migliora la funzione immunitaria e la resistenza allo stress. I suoi composti attivi, i withanolidi, dimostrano un effetto benefico sul sistema nervoso, in quanto riducono il livello di cortisolo, l'ormone dello stress. Questa pianta e' stata consigliata per molto tempo per trattare stanchezza, problemi di memoria, libido e insonnia. Gli studi sull'ashwagandha confermano i suoi benefici nei periodi di convalescenza, intenso sforzo fisico o ridotta funzione immunitaria.

Per chi e' consigliato?

E' particolarmente indicato per le persone alle prese con uno stress costante, con sintomi di affaticamento surrenale (ad es. ritmo circadiano del cortisolo disturbato) o per coloro che sono continuamente esposti a un elevato livello di stress.

PACKAGING:

60 cap.

ACTIVE INGREDIENTS	**per 1 capsula***
Estratto di Radice di Ashwagandha (*Withania somnifera*) [1,5% Withanolidi]	800,00 mg
di cui Withanolidi	12,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

ASHWAGANDHA MAX

» un'arma potente per combattere un killer silenzioso: lo stress

RIDUCE IL LIVELLO DI CORTISOLO CATABOLICO

EFFETTO ANTI-INFIAMMATORIO

SUPPORTA IL METABOLISMO DEL TESTOSTERONE

Aswagandha Max e' un estratto dell'ashwagandha, una pianta dalle proprieta' adattogene. Offre un'alta concentrazione (30 mg in 1 porzione) di withanolidi, sostanze biologicamente attive che producono effetti citostatici, antinfiammatori e antibatterici. Abbassando i livelli di cortisolo, il principale ormone dello stress, questi composti migliorano la tua resistenza allo stress. Negli uomini, la normalizzazione della concentrazione di cortisolo aiuta a ripristinare il normale metabolismo del testosterone. Al giorno d'oggi lo stress e' onnipresente, quindi un numero crescente di persone cerca prodotti naturali, come Ashwagandha Max, per combattere lo stress. Le fonti di stress non si limitano agli eventi, ma possono includere mancanza di pasti regolari, rigenerazione insufficiente dopo un aumento dello sforzo, deficit di micronutrienti e macronutrienti nella dieta, eccessive variazioni dei livelli di zucchero nel sangue, sonno insufficiente o allenamenti intensi. Lo stress permanente e i costanti picchi di cortisolo possono non solo ridurre l'energia o la volonta' di allenarsi, ma possono anche contribuire allo squilibrio ormonale nel corpo (a causa dell'effetto sul metabolismo dell'insulina o del testosterone).

Per chi e' consigliato?

Atleti i cui risultati di allenamento possono essere limitati da un livello eccessivamente alto di cortisolo e per chiunque soffra degli effetti dello stress cronico (ad esempio problemi di immunita', sonno, mantenimento della massa corporea adeguata, ecc..).

PACKAGING:

60 capsule

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
Estratto di Ashwagandha [pianta intera] (*Withania somnifera*) [9% Withanolidi]	335,00 mg
di cui Withanolidi	30,00 mg

***Dose giornaliera**

GOTU KOLA

»migliora la circolazione sanguigna e riduce lo stress

MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE

ACCELERA LA GUARIGIONE DELLE FERITE

AUMENTA LA RESISTENZA ALLO STRESS

Gotu Kola contiene l'estratto dell'erba asiatica Centella (Gotu Kola), che e' stata usata per secoli anche per migliorare la circolazione e migliorare l'elasticita' dei capillari. Centinaia di anni fa, Gotu Kola fu utilizzato per trattare l'insufficienza venosa. Gotu Kola possiede proprieta' antibatteriche e accelera la guarigione di ferite e piaghe da decubito. L'uso di Gotu Kola fornisce sollievo dai dolorosi crampi alle gambe e riduce la pesantezza, il gonfiore ed il formicolio delle gambe. Gotu Kola e' anche un adattogeno sempre piu' apprezzato che allevia lo stress e migliora il funzionamento del sistema nervoso, particolarmente importante nel mondo moderno.

Per chi e' consigliato?

Persone che soffrono di problemi al sistema circolatorio come gonfiore, pesantezza e formicolio alle gambe.

PACKAGING:

90 tab.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 compressa***
Estratto di Erba Asian Centella (*Centella asiatica*)	200,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

RHODIOLA ROSEA

» sollievo per lo stress ed effetto anti-depressivo

MIGLIORA LA MEMORIA ED I PROCESSI COGNITIVI

RIDUCE LA SENSAZIONE DI FATICA

L'estratto di radice di Rhodiola rosea ha un contenuto molto elevato di rosavine e salidroside, e' quindi una ricca fonte di sostanze biologicamente attive che hanno effetti significativi e unici sul sistema nervoso ed in generale rafforzano l'organismo. La cosi' definita radice d'oro e' uno dei migliori adattogeni vegetali, se usato regolarmente, puo' migliorare visibilmente i processi di adattamento del corpo legati al funzionamento in condizioni di stress. Aiuta a ripristinare successivamente l'equilibrio interno e aumenta il livello di resistenza allo stress.

Per chi e' consigliato?

E' particolarmente indicato per le persone che affrontano quotidianamente alti livelli di stress mentale o fisico. E' inoltre vantaggioso per tutte le persone che sono fisicamente attive, in quanto puo' aiutarle a raggiungere il livello di forma fisica desiderato.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsule***
Estratto di Radice di Rosa (*Rhodiola rosea*) [3% Rosavine, 1% Salidrosidi]	100,00 mg
di cui Rosavine	3,00 mg
di cui Salidrosidi	1,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

ENERGIA DEL CORPO E DELLA MENTE

KOREAN GINSENG

» prodotto standardizzato, alta concentrazione di ginsenosidi

MIGLIORA LA CONCENTRAZIONE E LA MEMORIA

FACILITA LA RIDUZIONE DELLA STANCHEZZA

MIGLIORA L'OSSIGENAZIONE DELL'ORGANISMO

Korean ginseng e' una pianta speciale e il suo effetto eccezionalmente positivo sulla vitalita' e sul miglioramento generale della condizione del corpo umano e' conosciuto ed apprezzato in tutto il mondo. L'estratto utilizzato in questo prodotto, ottenuto da radici di ginseng coreano (Panax ginseng) accuratamente selezionate, offre una concentrazione unica di ginsenosidi (standardizzata a un contenuto minimo del 10%) per porzione. Funziona perfettamente nei periodi di debolezza, stanchezza, affaticamento e problemi di concentrazione. Inoltre, supporta la forma fisica e mentale, particolarmente importante per gli atleti.

Per chi e' consigliato?

Per persone fisicamente attive, che sperimentano stanchezza, spossatezza, problemi di concentrazione e chiunque soffra di alti livelli di stress nella vita di tutti i giorni, che portano ad un abbassamento dell'immunita' e delle capacita' cognitive.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Estratto di Korean Ginseng [Radice] (*Panax ginseng*) [10% Ginsenosidi]	500,00 mg
di cui Ginsenosidi	50,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

ALA 250

» un potente antiossidante che migliora la sensibilita' al glucosio

PACKAGING:

60 capsule

STABILIZZA I LIVELLI DEGLI ZUCCHERI

ALLEVIA GLI EFFETTI DELLO STRESS

L'acido alfa-lipoico, che si trova naturalmente nelle carni rosse e nelle frattaglie, ma anche in verdure come broccoli, spinaci ed anche lievito, dimostra una forte attivita' antiossidante, cioe' combatte i radicali liberi distruttivi, che si ritiene siano coinvolti nello sviluppo di molte infezioni. L'inquinamento ambientale e lo stress quotidiano sono solo alcune delle fonti di radicali liberi che abbiamo bisogno di un solido scudo antiradicalico per combattere. Questa preziosa sostanza migliora anche la sensibilita' cellulare al glucosio e all'insulina, che puo' essere particolarmente importante per gli atleti (miglioramento del rinnovamento del glicogeno muscolare) e per le persone con livelli di zucchero nel sangue instabili.

Per chi e' consigliato?

ALA 250 e' un potente supporto scudo anti-radicali liberi per chiunque sia a rischio di attacco dei radicali liberi, comprese le persone gravate da un intenso sforzo fisico, stress o esposizione a contaminanti ambientali e alimentari.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
Acido Alfa-Lipoico (ALA)	500,00 mg	250,00 mg

***Dose giornaliera**

PROTEZIONE DEL CUORE E POTERE ANTIOSSIDANTE

COENZYME Q10

» sostieni il tuo corpo nella lotta contro i radicali liberi dell'ossigeno

SUPPORTA LE FUNZIONI CARDIACHE

MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE

Coenzyme Q10 e' uno dei piu' potenti antiossidanti e il suo uso regolare riduce l'attivita' dei radicali liberi dell'ossigeno che possono danneggiare o addirittura distruggere le cellule del corpo. Un apporto adeguato di coenzima Q10 e' anche molto importante per la buona condizione generale dell'organismo. Il coenzima Q10 si trova naturalmente nei mitocondri, i centri di produzione di energia cellulare. E' utile come parte di un'integrazione professionale per gli atleti, cosi' come supporto quotidiano per il corpo, indipendentemente dall'eta'.

Per chi e' consigliato?

Il coenzima Q10 e' ideale per le persone che si prendono cura del proprio corpo e che desiderano ridurne l'invecchiamento accelerato, compreso quello della pelle (effetto antieta').

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 2 capsule***
Coenzlma Q10	60,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

LUTEIN

» un supporto naturale per la vista e una visione corretta

MIGLIORA LA QUALITA' DELLA VISTA

ARRICCHITO CON ZINCO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA VISTA E DELL'IMMUNITA'

ALTO CONTENUTO DI LUTEINA

La luteina e' una scelta naturale per le persone che desiderano garantire il corretto funzionamento dei propri occhi, poiche' aiuta a preservare una buona vista e migliora l'acuita' visiva. La formula di questo integratore si basa su un estratto accuratamente ottenuto dai fiori di calendula messicana (Tagetes erecta L.), standardizzato al 20% del contenuto di principio attivo. Il prodotto contiene anche zinco e vitamina A, note per favorire la buona vista. La luteina e' un colorante naturale, presente in grandi quantita' nella macula dell'occhio.

Per chi e' consigliato?

Per le persone che si prendono cura della propria vista, in particolare se lavorano al computer o con luce artificiale (che spesso provoca affaticamento oculare).

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Estratto del fiore Tagetes erecta (*Tagetes erecta L.*) [20% Luteina]	125,00 mg
di cui Luteina	25,00 mg
Zinco	1,50 mg
Vitamina A (µg RE)	120,00 µg

***Dose giornaliera**

MIGLIORE QUALITA' DEL SONNO

MELATONIN

» ristabilisce un ciclo di sonno sano

ADDORMENTAMENTO VELOCE

REGOLA I CICLI DI SONNO

Melatonin e' una delle migliori scelte per chi desidera migliorare la qualita' del proprio sonno, favorendo cosi' la rigenerazione notturna del proprio organismo. Anche una dose di appena 1 mg aiuta a ridurre il tempo necessario per addormentarsi. E' perfetto anche per alleviare la sindrome da jet lag: sara' sufficiente una dose di 0,5 mg poco prima di andare a dormire. Viene spesso utilizzato da persone fisicamente attive per ridurre il tempo necessario a tornare in perfetta forma fisica, anche dopo una sessione di allenamento impegnativa.

Per chi e' consigliato?

Un supplemento regolare di melatonina e' raccomandato per le persone che viaggiano tra fusi orari e soffrono di sindrome da jet lag, cosi' come per i dipendenti che lavorano a turni. Sara' benefico per il miglioramento della qualita' (come viene generalmente definita) del sonno.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Melatonina	1,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

SLEEP-ER

» una formula che permette di estrarre il 100% del potenziale rigenerativo e anabolico del sonno

FACILITA L'ADDORMENTAMENTO ED IL RILASSAMENTO

MIGLIORA IL POTENZIALE ANABOLICO DEL SONNO

SUPPORTA LA GESTIONE ORMONALE (TESTOSTERONE, ORMONE DELLA CRESCITA)

Sleep-er e' una composizione che contribuisce a garantire un'elevata qualita' del sonno, durante la quale avvengono processi rigenerativi e anabolici molto avanzati. Un sonno adeguato e' alla base della salute e dell'immunita', motivo per cui Sleep-er contiene ingredienti che supportano la produzione di un ambiente di sonno sano: la melatonina (un ormone che regola il ritmo quotidiano sonno-veglia) e l'amminoacido da cui e' composta, triptofano. Sleep-er non potrebbe essere completo senza gli ingredienti calmanti e sedativi che ti aiutano a cadere in un sonno lungo e profondo: foglie di melissa ed estratto di valeriana e GABA (un neurotrasmettitore con effetti inibitori). Sleep-er include anche sostanze che stimolano la produzione di testosterone anabolico nel corpo: acido d-aspartico (DAA), zinco, magnesio e vitamina B6. Inoltre, lo zinco e la vitamina B6, insieme all'aminoacido lisina, sono coinvolti nei processi di rigenerazione dei tessuti e supportano l'immunita'.

Per chi e' consigliato?

Persone che hanno problemi ad addormentarsi, effetti del deficit di sonno. Il prodotto e' raccomandato per le persone che soffrono di alti livelli di stress e per gli atleti che si allenano intensamente.

PACKAGING:

225 g

SOSTANZE ATTIVE	per 9 g*
L-Arginina	996 mg
L-Glutammina	900 mg
Acido Gamma-Amminobutirico (GABA)	750 mg
Acido D-Aspartico (DAA)	600 mg
L-Lisina	480 mg
L-Ornitina	354 mg
L-Triptofano	350 mg
Magnesio	192,00 mg
Estratto di radice di valeriana (*Valeriana officinalis*) [4:1]	180 mg
Estratto di foglie di Melissa (*Melissa officinalis*) [4:1]	180 mg
Zinco	9,00 mg
Vitamina B6	5,60 mg
Melatonina	1,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

ACCELERATORE DEI PROCESSI METABOLICI

PIPERINE MAX

» supporta la funzione gastrointestinale e immunitaria

REGOLA LA DIGESTIONE

SUPPORTA LA PERDITA DI PESO

La piperina nell'integratore deriva dall'estratto dei frutti del pepe nero (Piper nigrum) e ha un'altissima standardizzazione (95%) del contenuto di piperina. L'uso regolare di questa sostanza supporta la tua funzione immunitaria e aumenta la termogenesi - la temperatura corporea - aumentando cosl' la quantita' di energia rilasciata, che accelera i processi metabolici. E' efficace nel sostenere l'eliminazione del tessuto adiposo indesiderato, nonche' nella risoluzione dei problemi gastrointestinali. La piperina e' classificata come un forte antiossidante, aiuta il corpo nella lotta irregolare con i radicali liberi dell'ossigeno.

Per chi e' consigliato?

Per le persone alle prese con problemi digestivi per aiutare a ridurre i loro sintomi. E' anche efficace per la perdita di peso e la riduzione del tessuto adiposo indesiderato.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Estratto di Pepe Nero [frutto] (*Piper nigrum*) [95% Piperine]	35,00 mg
di cui Piperine	33,25 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

HEPA HELP

» un aiuto naturale per un fegato appesantito

FACILITA LA REGENERAZIONE DEL FEGATO

AUMENTA LA PRODUZIONE DI GLUTATIONE

RIDUCE LO SVILUPPO DELLE INFIAMMAZIONI

Hepa Help contiene un estratto della pianta cinese di citronella, utilizzata fin dall'antichita' per migliorare il funzionamento del fegato. Il fegato e' il centro metabolico del corpo, che regola il metabolismo di tutti i nutrienti, imposta il tasso metabolico, sintetizza molti fattori importanti (tra cui la coagulazione e i fattori di crescita simili all'insulina), filtra il sangue e influisce sull'efficienza fisica. La pianta di citronella cinese contiene sostanze che proteggono il fegato, ne migliorano la rigenerazione e stimolano la produzione di glutatione (un potente antiossidante). Per secoli questa pianta e' stata utilizzata negli stati di spossatezza fisica e mentale, per rafforzare il sistema nervoso e per accelerare il processo di cicatrizzazione delle ferite.

Per chi e' consigliato?

Per chi sperimenta gli effetti di un malfunzionamento del fegato. La disfunzione di questo organo puo' portare a stanchezza cronica, problemi di immunita', problemi di digestione (soprattutto legati alla digestione dei grassi), problemi con il mantenimento del giusto peso corporeo e mancanza di progressi negli allenamenti. Questo prodotto e' particolarmente indicato per le persone con diete squilibrate costituite da alimenti fortemente trasformati e per coloro che consumano grandi quantita' di stimolanti.

PACKAGING:

90 tab.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 compressa*
Estratto dei frutti Schisandra chinensis (*Schisandra chinensis*)	200,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

HEPA COMPLETE

» un aiuto naturale per un fegato sovraccarico

SUPPORTO RIGENERAZIONE DEL FEGATO

STIMOLA LA PRODUZIONE BILIARE

REGOLA IL METABOLISMO DEI GRASSI

Hepa Complete e' un integratore che fornisce un supporto multidirezionale per il fegato, che e' il centro metabolico del nostro corpo. Hepa Complete supporta: pulizia, rigenerazione e riduzione del fegato grasso. L'integratore contiene fosfolipidi di soia, che sono il componente principale delle membrane cellulari degli epatociti (cellule del fegato), che ha un effetto protettivo su questo organo. Hepa Complete contiene anche l'aminoacido essenziale ornitina, che viene utilizzato nel ciclo dell'ornitina (urea), svolgendo una funzione di pulizia nel corpo. Il fegato svolge un ruolo particolarmente importante nel metabolismo dei grassi nel corpo, sia a livello della sua digestione ed accumulo di tessuto adiposo non necessario, sia nella regolazione dei livelli di colesterolo. L'estratto di carciofo, contenente cinarina, ha un effetto colepoietico, analogo a quello del popolare cardo. La colina, come una delle sostanze lipotropiche, protegge il fegato dal pericoloso ingrasso e migliora anche la composizione della bile. L'effetto rigenerante sul fegato, che ogni giorno deve lavorare a velocita' molto elevate, e' assicurato dall'estratto di Yerba mate contenuto in Hepa Complete. La ricca composizione del prodotto e' completata dall'estratto di curcuma contenente curcumina dalle comprovate proprieta' antinfiammatorie. Hepa Complete e' un integratore con una composizione davvero ben studiata, che lo rende un vero e proprio guardiano del fegato.

Per chi e' consigliato?

Per persone che seguono diete ricche di grassi (comprese le diete chetogeniche), in particolare grassi saturi. Questo prodotto e' particolarmente indicato per le persone con diete squilibrate costituite da alimenti fortemente trasformati.

PACKAGING:

60 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
Fosfolipidi dei fagioli di Soia (Glycine max)	200,00 mg	100,00 mg
Colina	165,60 mg	82,80 mg
L-Ornitina	100,00 mg	50,00 mg
Estratto di Carciofo (*Cynara scolymus*) [5% Cynarine]	100,00 mg	50,00 mg
Estratto di Curcuma (*Curcuma longa*) [95% Curcumine]	50,00 mg	25,00 mg
Estratto di Yerba Mate (*Ilex paraguariensis*) [4:1]	50,00 mg	25,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

GREEN COFFEE EXTRACT

» un booster energetico e dimagrante naturale

SUPPORTO PERDITA PESO

FONTE DI NATURALI ANTIOSSIDANTI

APPORTO ENERGETICO

Il prodotto e' costituito da un estratto di caffe' verde non tostato, ricco di polifenoli naturali che favoriscono la perdita di peso e hanno un effetto antinfiammatorio e stimolante. Il caffe' verde non torrefatto, a differenza di quello tostato, e caratterizzato da un'altissima concentrazione di acido clorogenico, noto come ACG. L'ACG ha un effetto termogenico, il che significa che intensifica i processi di produzione di calore che consumano energia. L'effetto dimagrante dell'ACG deriva non solo dalle sue prestazioni termogeniche ma anche dalla riduzione dell'assorbimento dei carboidrati. Questa qualita' dell'ACG aiuta a mantenere il senso di sazieta', che e' alla base di un trattamento dimagrante di successo. Questo e' di grande valore per le persone che spesso non possono resistere a mangiare cibi ricchi di carboidrati. Il vantaggio dell'Estratto di Caffe' Verde e' l'elevata standardizzazione, ovvero il contenuto fisso di ACG nell'estratto, pari al 45%.

Per chi e' consigliato?

Persone che si sottopongono a trattamenti dimagranti, in particolare coloro che lottano con un forte appetito per dolci e carboidrati. Si precisa che l'attivita' fisica non costituisce condizione necessaria per l'effetto dimagrante del prodotto.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
Estratto di Caffe' Verde Extract (*Coffea canephora*) [45% ACG]	1000 mg	500 mg
di cui ACG	450 mg	225 mg
di cui Caffeina	< 20 mg	< 10 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

GREEN TEA EGCG

» un prodotto progettato per la perdita di peso e il mantenimento della salute

SUPPORTO PERDITA DI PESO

COMBATTE I RADICALI LIBERI (EFFETTO ANTISSXIDANTE)

PRODOTTO STANDARDIZZATO

Green Tea EGCG e' un integratore con estratto di te' verde, ricco di catechine, cioe' composti polifenolici naturali, che facilitano il processo dimagrante e hanno un effetto antiossidante (proteggono dai radicali liberi). Il te' verde e' una ricca fonte di un particolare tipo di catechine, ovvero l'epigallocatechina gallato (EGCG), noto per il suo effetto termogenico che aumenta il dispendio energetico e porta alla riduzione del grasso corporeo. L'EGCG inattiva anche gli enzimi che digeriscono carboidrati e grassi, favorendo la perdita di peso. Per questo motivo, e' benefico bere il te' verde dopo un pasto abbondante. Oltre al suo effetto dimagrante, il te' verde EGCG ha anche un effetto positivo sulla salute. Le catechine del te' verde supportano il mantenimento di livelli normali di colesterolo e zucchero e forniscono protezione dallo stress antiossidante, causa di numerose malattie moderne.

Per chi e' consigliato?

Persone sottoposte a trattamenti dimagranti, in particolare coloro che hanno difficolta' ad astenersi dai cibi da ingrasso. E' consigliato anche alle persone affette da stress e quindi esposte all'effetto dei radicali liberi.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Estratto di Te' Verde (*Camellia sinensis*) [55% EGCG]	500 mg
di cui EGCG	275 mg
di cui Caffeina	< 2,5 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

CHROMIUM

» fornisce un livello stabile di zucchero nel sangue e favorisce la perdita di peso

SUPPORTA LA PERDITA DI PESO

STABILIZZA I LIVELLI DEGLI ZUCCHERI

Sebbene sia un oligoelemento, il cromo svolge importanti funzioni nel corpo umano. Come componente del fattore di tolleranza al glucosio (GTF) supporta l'insulina nel ridurre il livello di zucchero nel sangue. Grazie al suo ruolo nella stabilizzazione del livello di glucosio, il cromo aiuta a ridurre l'appetito e controllare i morsi della fame che spesso sono alla base del fallimento delle diete dimagranti. Gli esperti suggeriscono spesso che l'insufficiente apporto di cromo nella dieta puo' essere un fattore correlato alla dieta che contribuisce allo sviluppo del diabete e della cardiopatia ischemica.

Per chi e' consigliato?

Il cromo e' particolarmente indicato per le persone con glicemia instabile, che seguono diete dimagranti, diete ricche di carboidrati e grassi, a base di alimenti altamente trasformati, con un contenuto di fosfato (additivo alimentare) particolarmente elevato.

PACKAGING:

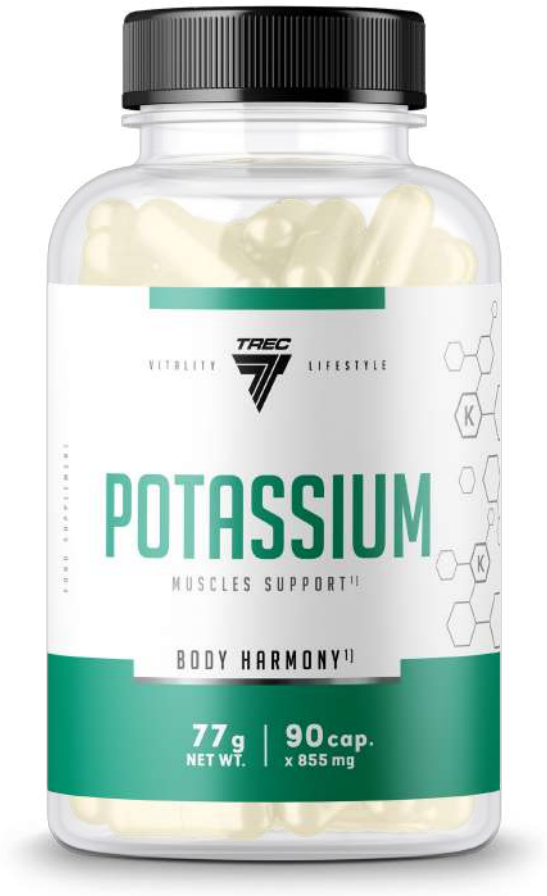
90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Cromo	200,00 µg

***Dose giornaliera raccomandata**

POTASSIUM

» supporta il mantenimento della normale pressione sanguigna



ESSENZIALE PER IL CORRETTO FUNZIONAMENTO CARDIACO

PREVENZIONE CRAMPI MUSCOLARI

REGOLA IL BILANCIAMENTO DEI FLUIDI

Il potassio e' uno dei microelementi piu' importanti, essenziale nella dieta di tutti. Un corretto apporto giornaliero di potassio e' necessario per la piena efficienza del funzionamento muscolare (anche quando si lavora sotto carico) e anche per il normale funzionamento del sistema nervoso. Aiuta anche a regolare e mantenere la pressione sanguigna normale. Ogni dose del prodotto contiene una robusta dose di questo microelemento, che dimostra un ottimo assorbimento.

Per chi e' consigliato?

Persone fisicamente attive, in particolare coloro che praticano allenamenti ad alta intensita', per l'importante ruolo del potassio nella regolazione dell'equilibrio idrico-elettrolitico nel corpo. Inoltre, vale la pena consigliare il prodotto a chiunque stia sperimentando i risultati della carenza di potassio nella propria dieta, ad es. crampi muscolari involontari, disturbi cardiaci o ipertensione.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
Potassio	400,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

ZINC

» fornisce un supporto completo per l'organismo nella vita di tutti i giorni

FORMA ALTAMENTE ASSORBIBILE

SUPPORTA IL METABOLISMO DEL TESTOSTERONE

SUPPORTA L'IMMUNITA'

Zinco di alta qualita' sotto forma di gluconato, che offre un ottimo assorbimento e biodisponibilita'. L'ampia gamma di effetti di questo minerale su varie funzioni del corpo e' sorprendente. Lo zinco sostiene il sistema immunitario, cosi' come il sistema ormonale e la sua presenza e' essenziale per garantire il livello naturalmente alto di testosterone nel sangue. Vale la pena sottolinearlo, poiche' il testosterone e' uno degli ormoni piu' importanti e piu' anabolici del corpo umano. Inoltre, lo zinco ha forti proprieta' antiossidanti, proteggendo cosi' le cellule dall'attivita' nociva e dannosa dei radicali liberi dell'ossigeno.

Per chi e' consigliato?

Persone che soffrono di una diminuzione dell'immunita', che si prendono cura della condizione della loro pelle, capelli e unghie. Il prodotto e' consigliato anche agli uomini, in particolare quelli di eta' superiore ai 30 anni, a causa del ruolo dello zinco sui livelli di testosterone.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
Zinco	15 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

ENERGIA MOTIVAZIONALE

TYROSINE

»fornisce un effetto stimolante ed energia motivazionale

MIGLIORA LA CAPACITA' COGNITIVA

MIGLIORA L'UMORE, EFFETTO ANTI-DEPRESSIVO

CONTRIBUISCE A RIDURRE L'AFFATICAMENTO

La tirosina contiene un aminoacido proteinogenico (costruttore di proteine), la tirosina, che viene utilizzato dall'organismo, ad es. per produrre adrenalina (migliore apporto energetico durante l'esercizio) e dopamina che migliora il potenziale cognitivo. La carenza di questo aminoacido puo' causare affaticamento, perdita di memoria e aumento dell'irritabilita'. L'integrazione con Tirosina e' consigliata nei periodi di maggiore sforzo fisico e mentale e anche nei periodi di umore persistentemente depresso.

Per chi e' consigliato?

Oltre alle persone che affrontano un notevole sforzo fisico e mentale, la tirosina puo' essere consigliata anche a persone con livelli ridotti di ormoni tiroidei (la tirosina e' un precursore degli ormoni tiroidei) che regolano il metabolismo generale (la carenza puo' compromettere la perdita di peso), nonche' ai vegani (la tirosina si trova naturalmente in alta concentrazione nella carne, nel formaggio, nelle uova e nel latte).

PACKAGING:

60 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 3 capsule*	per 1 capsula
L-Tirosina	1800,00 mg	600,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

OMEGA 3-6-9

» acidi grassi essenziali in proporzione perfetta per il massimo assorbimento

APPORTA EFAS DA OMEGA 3 E OMEGA 6

ARRICCHITO CON VITAMINA E

Gli Omega 3-6-9 contengono acidi grassi insaturi del gruppo omega 3 e 6, che rappresentano il gruppo degli EFA (acidi grassi essenziali). L'integratore contiene ben 3 tipi di acidi grassi del gruppo omega-3, che e' il piu' carente nella dieta di un uomo moderno: gli acidi ALA (dall'olio di semi di lino), EPA e DHA (dall'olio di pesce). Questi acidi abbassano i livelli di trigliceridi, prevengono la cardiopatia ischemica e l'aterosclerosi e migliorano la funzione articolare, la sensibilita' cellulare all'insulina e al glucosio. Il gruppo omega-6, che aiuta ad abbassare il livello di colesterolo cattivo, e' rappresentato nell'integratore dall'acido GLA di borragine, che ha anche un effetto positivo sulla condizione della pelle, migliorandone l'idratazione e l'elasticita'. Gli acidi grassi insaturi possono subire processi ossidativi sfavorevoli nel corso dei quali si formano radicali liberi, quindi il prodotto e' arricchito con vitamina E e CLA che svolgono una funzione antiossidante. Omega 3-6-9 e' un integratore alimentare equilibrato di acidi grassi preziosi, sani e stabili, che spesso si trovano negli alimenti in quantita' marginali o vengono distrutti sotto l'influenza di fattori nocivi (ad es. temperatura elevata).

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 3 capsule***
Olio di Borragine (*Borago officinalis*)	750,00 mg
di cui GLA	150,00 mg
Olio di semi di lino (*Linum usitatissimum*)	247,50 mg
di cui ALA	123,75 mg
Olio di pesce	225,00 mg
di cui EPA	40,50 mg
di cui DHA	27,00 mg
CLA	54,00 mg
Vitamina E (mg α-TE)	10,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

OMEGA 3 + D3

» un duo estremamente prezioso per le ossa e il sistema immunitario

MIGLIOR ASSORBIMENTO DELLA VITAMINA D3

FORTE SUPPORTO PER L'IMMUNITA', LE OSSA E IL CUORE

EFFETTO ANTI INFIAMMATORIO

Omega-3 + D3 e' una combinazione di acidi grassi del gruppo omega-3 con vitamina D3. La vitamina D e' solubile nei grassi, motivo per cui combinandola con gli acidi grassi omega-3 ne garantisce una rapida assimilazione. Gli acidi grassi Omega-3 rappresentano il gruppo degli acidi grassi essenziali (EFA) e quindi dovrebbero far parte della nostra dieta quotidiana. Poiche' gli omega-3 costituiscono uno dei gruppi di grassi piu' carenti nell'alimentazione, e' importante integrarli con acidi grassi omega-3 di alta qualita', che purtroppo spesso vengono persi durante la lavorazione termica degli alimenti. Gli acidi Omega-3 agiscono come antinfiammatori e hanno un effetto positivo sul sistema cardiovascolare. La vitamina D e' il fondamento delle ossa sane e dell'immunita'.

Per chi e' consigliato?

Per chi ha carenza di vitamina D, soprattutto nel periodo autunno-inverno. E' una scelta eccellente per chi segue una dieta a basso contenuto di grassi o qualsiasi altra dieta non ricca di acidi grassi omega-3 o con un alto contenuto di grassi trans e saturi. Omega-3 + D3 e' un integratore alimentare necessario per le persone che si prendono cura del proprio cuore e dell'intero sistema circolatorio, in particolare che mantiene un buon profilo lipidico.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
Olio di pesce	1000,00 mg
di cui EPA	180,00 mg
di cui DHA	120,00 mg
Vitamina D	50,00 µg / 2000 IU

***Dose giornaliera raccomandata**

SUPER OMEGA 3

» contiene i grassi del gruppo EFA , i piu' carenti nella dieta

OMEGA-3 AIUTA A MANTENERE I NORMALI LIVELLI DI COLESTEROLO E TRIGLICERIDI

APPORTA ANTI-INFIAMMATORI ACIDI GRASSI OMEGA-3

Le diete moderne raramente includono pesce grasso, il che si traduce in una frequente carenza di acidi omega-3. Per coprire il deficit e' consigliabile utilizzare un prodotto professionale, come Super Omega-3, contenente dosi molto concentrate di acido eicosapentaenoico (EPA) e acido docosaesaenoico (DHA) che hanno un effetto molto positivo sull'organismo. Questi acidi omega supportano la funzione del sistema cardiovascolare (incluso il cuore) e del cervello. Un corretto apporto di queste sostanze favorisce la normale pressione arteriosa e il profilo lipidico.

Per chi e' consigliato?

Per chi segue diete povere di grassi o con un basso contenuto di acidi grassi insaturi, nonche' per coloro che soffrono di problemi cardiovascolari e presentano disturbi del profilo lipidico.

PACKAGING:

60 cap. 120 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 4 capsule*	per 2 capsule
Olio di pesce	4000,00 mg	2000,00 mg
di cui EPA	720,00 mg	360,00 mg
di cui DHA	480,00 mg	240,00 mg
Vitamina E (mg α-TE)	14,70 mg	7,35 mg

***Dose giornaliera**

SUPPORTO AL LAVORO MENTALE

VIT. B12

» contiene una forma alamente assorbibile di vitamina B12 (metilcobalamina)

REGOLA I PROCESSI METABOLICI

ESSENZIALE PER LA PRODUZIONE DEI GLOBULI ROSSI (PREVIENE ANEMIA)

RIDUCE LA SENSAZIONE DI FATICA E STANCHEZZA

La vitamina B12 ha un ampio spettro di funzioni. Svolge molte funzioni regolatrici, tra cui la trasformazione dei nutrienti (proteine, carboidrati, grassi), che si traduce in un loro migliore assorbimento dai pasti. Inoltre, influisce positivamente sul sistema nervoso e immunitario, migliorando la resistenza dell'organismo a potenziali infezioni. La vitamina B12 e' anche coinvolta nella sintesi dei globuli rossi e partecipa alla regolazione della velocita' del metabolismo energetico. E' necessario per il corretto funzionamento del sistema nervoso e per la piena forma fisica e mentale. La vitamina B12 elimina anche il continuo affaticamento e la stanchezza.

Per chi e' consigliato?

E' particolarmente indicato per le persone che soffrono di deficit di vitamina B12.

PACKAGING:

60 tab.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1/4 compressa***
Vitamina B12	250,00 µg

***Dose giornaliera raccomandata**

DIBENCOZIDE FORCE

» vitamina B12 importante per la crescita, l'anabolismo e la produzione di sangue

REGOLA I PROCESSI METABOLICI

SUPPORTO FISICO E MENTALE

RIDUCE LA SENSAZIONE DI FATICA E STANCHEZZA

Dibencozide Force e' un coenzima della vitamina B12, necessario per il normale funzionamento del corpo e la rigenerazione post-esercizio (compresi i processi anabolici). La vitamina B12 e' necessaria per la produzione di globuli rossi (apporto di ossigeno) e bianchi (sistema immunitario), partecipa alla trasformazione degli amminoacidi, riduce il livello di omocisteina dannosa, regola il metabolismo energetico e previene l'affaticamento. Poiche' coinvolto nella formazione del materiale genetico, e' richiesto in grandi quantita' durante la divisione cellulare intensiva, ad es. nella rigenerazione post-esercizio, per la crescita intensiva dei corpi giovani e per la convalescenza.

Per chi e' consigliato?

Per un lungo periodo una dieta vegana poco bilanciata o una dieta basata su alimenti altamente trasformati, ricchi di saccarosio, possono contribuire a un basso livello di vitamina B12. La vitamina B12 e' anche fondamentale per le persone con funzionalita' gastrointestinale compromessa, soprattutto se i problemi coinvolgono lo stomaco o il pancreas.

PACKAGING:

100 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
Vitamina B12 (Dibencozide)	1000,00 µg	500,00 µg

***Dose giornaliera raccomandata**

FOLIC ACID

» supporta il cuore e il sistema circolatorio (riduce i livelli della dannosa omocisteina)

ESSENZIALE PER LO SVILUPPO ED IL FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA NERVOSO

ESSENZIALE PER LA PRODUZIONE DEI GLOBULI ROSSI (PREVIENE ANEMIA)

Un'integrazione regolare della tua dieta con questo prodotto sosterra' davvero il tuo corpo a molti livelli. E' necessario garantire la normale sintesi delle cellule del sangue e degli aminoacidi, nonche' una corretta funzione immunitaria, quindi migliora la naturale resistenza del corpo alle infezioni. E' inoltre importante ricordare l'aumento della domanda di acido folico nelle donne in gravidanza o che stanno pianificando una gravidanza, in quanto questo elemento svolge un ruolo nello sviluppo del sistema nervoso fetale. L'acido folico aiuta anche a ridurre l'affaticamento e la stanchezza costanti, oltre a mantenere una corretta funzione mentale.

Per chi e' consigliato?

A causa delle ampie perdite di acido folico durante la lavorazione termica degli alimenti, la sua integrazione e' consigliata a tutti, in particolare: donne in gravidanza, che stanno pianificando una gravidanza e chiunque soffra di un problema con livelli elevati di omocisteina (aumento delle lesioni aterosclerotiche e trombotiche) , con disturbi nel funzionamento della microflora intestinale.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
Acido folico	400,00 µg

***Dose giornaliera raccomandata**

VIT. B COMPLEX

» altissimo contenuto di vitamine del gruppo B

SUPPORTO SISTEMA NERVOSO

REGOLA IL METABOLISMO DEI NUTRIENTI

E' molto difficile includere nella propria dieta tutti i micro e macroelementi. Vit. B Complex sara' particolarmente utile per le persone la cui dieta non include quantita' sufficienti di vitamina B. Ogni dose e' una miscela attentamente bilanciata di vitamine del gruppo B che ti consentira' di sostituire rapidamente e facilmente anche un deficit significativo, migliorando il metabolismo energetico e il funzionamento del sistema nervoso .

Per chi e' consigliato?

Chiunque segua una dieta povera di vitamina B12, vegetariana o basata su alimenti altamente trasformati. L'integrazione con questa vitamina e' consigliata anche alle persone che soffrono di disturbi dell'apparato digerente, in particolare dello stomaco e del pancreas. La vitamina B12 e' consigliata alle persone attive, in particolare a chi pratica sport finalizzato alla costruzione della massa muscolare.

PACKAGING:

60 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
B-COMPLEX BLEND	
Tiamina (Vitamina B1)	20,00 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	20,00 mg
Niacina (mg NE)	20,00 mg
Acido Pantotenico	20,00 mg
Vitamina B6	10,00 mg
Acido Folico	160,00 µg
Vitamina B12	20,00 µg
Biotina	20,00 µg
POWER SUPPLY BOOSTER	
Inositolo	20,00 mg
Acido p-Amino-Benzoico	20,00 mg
Colina	8,20 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

SUPPORTO AL SISTEMA NERVOSO

VIT. C 1000

» alto contenuto di vitamina C

SUPPORTO IMMUNITA'

CONTROLLO RADICALI LIBERI (RITARDA INVECCHIAMENTO)

FORTE ANTIOSSIDANTE

Vit. C 1000 e' un prodotto di alta qualita' contenente solo acido L-ascorbico puro e altamente assorbibile. Ha una vasta gamma di funzioni a supporto dell'organismo. La vitamina C aumenta efficacemente la resistenza a varie infezioni, aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo e partecipa alla sintesi naturale delle proteine del collagene, necessarie per la rigenerazione delle articolazioni. Superare di 200 g la dose tipicamente consigliata permette di mantenere il sistema immunitario sia durante un allenamento, sia dopo.

Per chi e' consigliato?

Il prodotto e' consigliato a tutte le persone attive che desiderano rafforzare il proprio organismo e potenziare il proprio sistema immunitario.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Vitamina C	1000,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

VIT. C 1000 ULTRA BIOFLAV

» Il potere della vitamina C supportato da bioflavonoidi naturali

SUPPORTO IMMUNITA'

MAX DOSE DI VITAMINA C

FORTE ANTIOSSIDANTE

Vit. C 1000 Ultra Bioflav contiene una dose massima di vitamina C (1000 mg in 1 capsula), oltre a bioflavonoidi vegetali naturali che ne potenziano gli effetti. La vitamina C e' conosciuta principalmente come agente d'amplificazione dell'immunita', coinvolta nella disintossicazione del corpo. Inoltre, combatte i radicali liberi (e' un antiossidante), stimola la sintesi del collagene, favorisce l'assorbimento del ferro, partecipa alle trasformazioni degli aminoacidi e interviene nel metabolismo del colesterolo. Ogni porzione di vitamina C in Vit. C 1000 Ultra Bioflav contiene anche bioflavonoidi, composti presenti nelle piante (responsabili ad esempio del loro colore e profumo) che le proteggono dagli effetti dannosi di fattori ambientali, come radiazioni UV, insetti o inquinamento atmosferico. Negli esseri umani, i bioflavonoidi hanno una vasta gamma di funzioni favorevoli alla salute, ad es. effetto antinfiammatorio e antineoplastico oltre a supportare il sistema cardiovascolare o urinario. L'integratore contiene estratto di bioflavonoidi di agrumi, ricco di esperidina, la cui attivita' e' molto simile a quella della vitamina C.

Per chi e' consigliato?

Per clienti esigenti che desiderano rafforzare il proprio sistema immunitario e proteggere le proprie cellule dallo stress ossidativo.

PACKAGING:

100 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Vitamina C	1000,00 mg
Estratto di Citrus Bioflavonoidi dall'Arancia amara [Fruit] (*Citrus aurantium*) [50%Esperidina]	100,00 mg
di cui Esperidina	50,00 mg

***Dose giornaliera**

VITAMIN C 2000

» potente dose di vitamina C (2000 mg)

SUPPORTO IMMUNITA'

RAPIDO ASSORBIMENTO DELLA VITAMINA C (FORMA LIQUIDA)

IN FORMA DI PRATICO SHOT

Vitamin C 2000 e' una fonte concentrata di vitamina C sotto forma di una pratica monodose. La forma liquida permette il rapido assorbimento della vitamina C, che costituisce una base per l'immunita' ed un potente antiossidante per combattere i radicali liberi. Questa vitamina chiave non puo' essere dimenticata durante i periodi di maggiore incidenza di raffreddore e influenza, ma anche quando conduciamo uno stile di vita fortemente stressante (sforzo intenso, dieta squilibrata, lavoro impegnativo, deficit rigenerativi). La potente dose di vitamina C espressamente assorbita (ogni misurino fornisce 2 porzioni da 1000 mg di vitamina C) in Vitamin C 2000 e' una soluzione conveniente per la stagione post-allenamento, ma anche durante una giornata intensa,

Per chi e' consigliato?

iChiunque abbia a cuore la propria immunita' nei periodi con maggiore incidenza di influenza e raffreddori, persone che soffrono di stress e persone che praticano sport, post allenamento.

PACKAGING:

100 ml

SOSTANZE ATTIVE	**per 50 ml***
Vitamina C	1000,00 mg

***Dose giornliera raccomandata**

VIT. D3

» un reale supporto al sistema immunitario ed alle ossa

SUPPORTO IMMUNITA'

ESSENZIALE PER LE OSSA

PER TUTTO L'ANNO

La vitamina D3 utilizzata in questo prodotto e' considerata la forma piu' attiva di vitamina D. Il suo adeguato apporto contribuisce alla corretta mineralizzazione dell'intera struttura scheletrica (denti compresi) e rafforza il sistema immunitario. Migliora anche l'assorbimento di calcio e fosforo dal cibo, di grande importanza per l'organismo. La vitamina D3 aiuta a mantenere ossa e denti sani, oltre a un adeguato livello di calcio nel sangue. La formula di questo integratore e' trasparente e chiara ed offre una dose robusta di colecalciferolo altamente assorbibile.

Per chi e' consigliato?

Per chi ha una frequente carenza di vitamina D3, in particolare: nei periodi di ridotta resistenza alle infezioni, il periodo autunno-invernale, per le persone anziane (a causa di una ridotta produzione di vitamina D3), e per le persone che fanno allenamenti intensi (l'immunita' e' la base della capacita').

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 1 capsula*
Vitamina D	100,00 µg / 4000 IU

***Dose giornaliera**

VIT. D3 + K2 (MK-7)

» aiuta a rafforzare l'intera struttura scheletrica

ESSENZIALE PER LE OSSA

ALTA CONCENTRAZIONE DI VITAMINA D3 (2000 IU)

SUPPORTO IMMUNITA'

Ogni porzione di Vit. D3+K2 E' una composizione accuratamente preparata di due elementi essenziali per le prestazioni fisiche e il giusto grado di mineralizzazione di ossa e denti. La vitamina D migliora l'assorbimento e favorisce l'utilizzo di calcio e fosforo, oltre a sostenere il corretto funzionamento dei muscoli e del sistema immunitario. La vitamina K2 contribuisce alla normale coagulazione del sangue e alla salute delle ossa.

E' interessante notare che la vitamina K2 si ottiene attraverso la fermentazione dei semi di soia (come si trova nel cibo natto giapponese).

Per chi e' consigliato?

Per le persone che desiderano rafforzare le proprie ossa e l'intera struttura scheletrica (denti compresi).

PACKAGING:

60 cap.

SOSTANZE ATTIVE	**per 1 capsula***
Vitamina K	75,00 µg
Vitamina D	50,00 µg / 2000 IU

***Dose giornaliera**

SUPPORTO IMMUNITARIO

MULTIPACK

» un set completo di vitamine e minerali con una dose di adattogeni

12 VITAMINE ESSENZIALI

9 MINERALI

Multipack contiene una selezione di vitamine e minerali con l'aggiunta di estratti vegetali che migliorano il metabolismo e svolgono il ruolo di adattogeni. Multipack fornisce le vitamine piu' importanti: una dose di vitamina B per regolare il metabolismo, soprattutto per quanto riguarda i carboidrati e le proteine, le vitamine C ed E per garantire uno scudo protettivo contro i radicali liberi e la vitamina D, responsabile della condizione delle ossa e della funzione immunitaria. Il complesso minerale Multipack comprende magnesio, necessario per qualsiasi contrazione muscolare; iodio e selenio, che contribuiscono al corretto funzionamento della tiroide, che regola la velocita' generale delle trasformazioni metaboliche; cromo, che regola la sensibilita' cellulare ai carboidrati; ferro, responsabile della distribuzione dell'ossigeno e dello zinco, essenziali per la produzione di molti ormoni. Infine, Multipack contiene anche estratti vegetali che prevengono l'affaticamento, migliorano la resistenza allo stress (ginseng), proteggono dallo stress ossidativo (bioflavonoidi da piante di agrumi), migliorano la memoria e controllano la funzione epatica (colina).

Per chi e' consigliato?

Questo prodotto e' consigliato a tutti, poiche' anche se cerchiamo di garantire una dieta equilibrata, non possiamo mai essere certi che tutte le vitamine e i minerali necessari siano forniti in quantita' sufficienti. Le vitamine e i minerali piu' preziosi vengono persi a causa della lavorazione degli alimenti, della conservazione errata e dell'inquinamento ambientale. Utilizzando Multipack, ci assicuriamo di assumere una formula ben bilanciata.

PACKAGING:

60 cap. 120 cap. 240 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
ESSENTIAL MINERAL COMPLEX		
Magnesio	187,50 mg	93,75 mg
Ferro	14,00 mg	7,00 mg
Zinco	10,00 mg	5,00 mg
Manganese	1,80 mg	0,90 mg
Rame	1,00 mg	0,50 mg
Iodio	150,00 µg	75,00 µg
Selenio	55,00 µg	27,50 µg
Molibdeno	50,00 µg	25,00 µg
Cromo	40,00 µg	20,00 µg
VITAMIN FORMULA		
Vitamina C	160,00 mg	80,00 mg
Niacina (mg NE)	16,00 mg	8,00 mg
Vitamina E (mg α-TE)	12,00 mg	6,00 mg
Acido Pantotenico	6,00 mg	3,00 mg
Vitamina B6	1,40 mg	0,70 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1,40 mg	0,70 mg
Tiamina (Vitamina B1)	1,10 mg	0,55 mg
Vitamina A (µg RE)	800,00 µg	400,00 µg
Acido Folico	200,00 µg	100,00 µg
Biotina	50,00 µg	25,00 µg
Vitamina D	5,00 µg	2,50 µg
Vitamina B12	2,50 µg	1,25 µg
METABOLIC ENHANCERS		
Estratto di Korean Ginseng (*Panax ginseng*) [10% Ginsenosidi]	200,00 mg	100,00 mg
Estratto di Citrus Bioflavonoidi dall'Arancia Amara (*Citrus aurantium*) [50% Esperidina]	50,00 mg	25,00 mg
Colina	30,00 mg	15,00 mg
Inositolo	30,00 mg	15,00 mg
Acido p-Amino-Benzoico (PABA)	10,00 mg	5,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

MULTIVITAMIN FOR MEN

» supporto completo per uomini

PACKAGING:

90 cap.

CONTIENE ZMA

STIMOLAZIONE DEL TESTOSTERONE AGGIUNTIVA

MIGLIORAMENTO DEL METABOLISMO

Multivitamin for Men e' un complesso di vitamine, minerali e ingredienti progettati pensando agli uomini. Il prodotto contiene un complesso di vitamine che controllano il metabolismo cellulare, compreso il metabolismo dell'esercizio: vitamina B1, B2 e B6. Multivitamin for Men non puo' fare a meno delle vitamine D e C, cioe' dei micronutrienti che rafforzano l'immunita', che e' la base per la salute, le prestazioni fisiche e la vitalita'. Un uomo, soprattutto se vive una vita frenetica, ha bisogno di protezione contro lo stress ossidativo, che e' assicurata dalle vitamine C ed E presenti nel prodotto. Multivitamin for Men e' stato inoltre arricchito con magnesio, essenziale per la contrazione muscolare e quindi particolarmente importante per gli uomini attivi.
Durante la progettazione di Multivitamin for Men, sapevamo che un complesso vitaminico potrebbe non essere sufficiente per garantire il corretto funzionamento del corpo maschile in vari ambiti della vita. Ecco perche' abbiamo aggiunto al prodotto ingredienti selezionati che regolano l'equilibrio ormonale. Il magnesio, lo zinco e l'acido DAA contribuiranno a mantenere il corretto livello di testosterone, che fornisce agli uomini vitalita', forza e massa muscolare. L'estratto di ginseng e' un adattogeno apprezzato da centinaia di anni. Migliorando la resistenza allo stress, aiuta a ridurre il livello di cortisolo catabolico, che in quantita' eccessive e' nemico del testosterone. Multivitamin for Men contiene anche zinco, magnesio e vitamina B6, noti popolarmente come ZMA. Questa trinita' unica supporta la rigenerazione notturna e la produzione di testosterone. Molte funzioni tipicamente maschili nel corpo dipendono dall'aminoacido arginina (ad esempio la produzione dell'ormone della crescita, NO e le funzioni sessuali), quindi questo ingrediente doveva essere incluso in Multivitamin for Men. La ricca composizione del complesso e' completata dalla taurina, che non solo garantisce il mantenimento delle funzioni cognitive ad alto livello, ma migliora anche la digestione dei grassi.

Per chi e' consigliato?
Uomini che da un prodotto multivitaminico si aspettano di piu' che una semplice integrazione vitaminica, che si preoccupano anche di migliorare la rigenerazione notturna e di correggere la produzione di testosterone. Il prodotto e' particolarmente indicato per gli uomini oltre i 40 anni o per gli uomini che presentano alti livelli di affaticamento e ridotta vitalita'.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
MULTIVITAMIN COMPLEX		
Vitamina C	80,00 mg	40,00 mg
Niacina (mg NE)	8,00 mg	4,00 mg
Vitamina E (mg α-TE)	6,00 mg	3,00 mg
Acido Pantotenico	3,00 mg	1,50 mg
Vitamina B6	0,70 mg	0,35 mg
Riboflavina (Vitamin B2)	0,70 mg	0,35 mg
Tiamina (Vitamin B1)	0,55 mg	0,28 mg
Vitamina A (µg RE)	400,00 µg	200,00 µg
Acido Folico	100,00 µg	50,00 µg
Biotina	25,00 µg	12,50 µg
Vitamina D	2,50 µg	1,25 µg
Vitamina B12	1,25 µg	0,63 µg
COMPLEX FOR MEN		
L-Arginina	250,00 mg	125,00 mg
Estratto di Korean Ginseng (*Panax ginseng*) [10% Ginsenosidi]	100,00 mg	50,00 mg
Acido D-Aspartico (DAA)	100,00 mg	50,00 mg
Taurina	100,00 mg	50,00 mg
Magnesio	100,00 mg	50,00 mg
Zinco	5,00 mg	2,50 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

MULTIVITAMIN FOR WOMEN

» supporto per le donne con piu' delle sole vitamine

PACKAGING:

90 cap.

PELLE E CAPELLI SANI

CONTIENE CLA, COLLAGENE, L-CARNITINA

PER UN CORRETTO METABOLISMO

Multivitamin for Women e' un complesso di vitamine e ingredienti progettato pensando alle donne. Multivitamin for Women include le vitamine C ed E, che combattono i radicali liberi, ritenuti coinvolti nell'eziologia di molte malattie e nel processo di invecchiamento. La vitamina A, la niacina, l'acido pantotenico contenuti nel prodotto hanno un effetto positivo sulla condizione della pelle e dei capelli, che sono la vetrina della salute e della bellezza di una donna. Le vitamine B1, B2, B6 supportano il corretto metabolismo dei nutrienti, che determina il metabolismo. Multivitamin for Women non potrebbe fare a meno dell'acido folico, che dovrebbe essere importante per ogni donna. L'acido folico insieme alla vitamina B12 si prendono cura del sistema cardiovascolare e del cuore di una donna, oberati di impegni e stress quotidiano. Multivitamin for Women include anche ingredienti che supportano il sistema immunitario, inclusa la vitamina D.
Multivitamin for Women non e' solo un complesso di vitamine accuratamente selezionate per le donne, ma anche ingredienti aggiuntivi per la salute e il metabolismo: collagene, estratto di te' verde, CLA, L-carnitina, acido ialuronico e coenzima Q10. L'estratto di te' verde, essendo una ricca fonte di polifenoli, insieme alla L-carnitina intensifichera' il metabolismo energetico coinvolgendo il grasso, che aiutera' a mantenere una figura snella. Il CLA aiutera' nella lotta contro l'odiato effetto yo-yo e si prendera' cura anche dell'aspetto della pelle. Il collagene sotto forma di idrolizzato altamente assorbibile Solugel® e l'acido ialuronico sosterranno le articolazioni delle donne, ma aiuteranno anche la rigenerazione della pelle. Il coenzima Q10 rafforzera' anche lo scudo protettivo del corpo femminile contro i radicali liberi distruttivi.

Per chi e' consigliato?
Durante la progettazione di Multivitamin for Women, sapevamo che le donne impegnate di oggi hanno bisogno di un supporto che non si limiti alle vitamine di base, che spesso mancano nella loro dieta quotidiana. Le donne di oggi meritano un supporto completo che le aiuti anche a prendersi cura del proprio aspetto e della propria linea, ed e' esattamente cio' che offre Multivitamin for Women.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsule
MULTIVITAMIN COMPLEX		
Vitamina C	80,00 mg	40,00 mg
Niacina (mg NE)	8,00 mg	4,00 mg
Vitamina E (mg α-TE)	6,00 mg	3,00 mg
Acido Pantotenico	3,00 mg	1,50 mg
Vitamina B6	0,70 mg	0,35 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,70 mg	0,35 mg
Tiamina (Vitamina B1)	0,55 mg	0,28 mg
Vitamina A (µg RE)	400,00 µg	200,00 µg
Acido Folico	100,00 µg	50,00 µg
Biotina	25,00 µg	12,50 µg
Vitamina D	2,50 µg	1,25 µg
Vitamina B12	1,25 µg	0,63 µg
COMPLEX FOR WOMEN		
Collagene Idrolizzato Tipo I SOLUGEL®	200,00 mg	100,00 mg
Estratto di Te' Verde (*Camellia sinensis*) [55% EGCG]	100,00 mg	50,00 mg
CLA (Acido Linoleico Coniugato)	100,00 mg	50,00 mg
L-Carnitina	100,00 mg	50,00 mg
Acido Ialuronico	10,00 mg	5,00 mg
Coenzima Q10	10,00 mg	5,00 mg

***Dose giornaliera raccomandata**

MINERAL COMPLEX

» una combinazione completa dei minerali alimentari piu' importanti

SUPPORTO FUNZIONAMENTO TIROIDE

RIDUZIONE FATICA

SUPPORTO FUNZIONALITA' MUSCOLARE

Mineral Complex e' un integratore contenente un insieme completo di minerali che regolano il corretto funzionamento del corpo, compreso il metabolismo, i muscoli, il cuore, la tiroide e le ossa. Innanzitutto, Mineral Complex contiene magnesio, che sostiene i muscoli, il cuore e i processi energetici. In secondo luogo, Mineral Complex supporta il funzionamento della ghiandola tiroidea, che regola il metabolismo generale. In terzo luogo, Mineral Complex fornisce micronutrienti che migliorano la corretta mineralizzazione di ossa e denti: calcio, manganese e molibdeno. In quarto luogo, Mineral Complex contiene anche ferro, molto importante, soprattutto per le persone che seguono diete vegetariane. In quinto luogo, Mineral Complex supporta anche la nostra immunita'. Spesso dimentichiamo che dipende non solo da un adeguato apporto di vitamina C, ma anche da zinco e molibdeno. Questo brevissimo elenco dei crediti dei minerali contenuti in Mineral Complex dimostra che dovrebbero essere una parte essenziale di ogni dieta.

Per chi e' consigliato?

Chiunque soffra di affaticamento cronico dovuto a cause sconosciute, persone che mangiano molti cibi altamente trasformati e persone che seguono diete di eliminazione.

PACKAGING:

90 cap.

SOSTANZE ATTIVE	per 2 capsule*	per 1 capsula
Calcio	200,00 mg	100,00 mg
Magnesio	80,00 mg	40,00 mg
Ferro	7,00 mg	3,50 mg
Zinco	5,00 mg	2,50 mg
Manganese	0,90 mg	0,45 mg
Rame	0,50 mg	0,25 mg
Iodio	75,00 µg	37,50 µg
Selenio	27,50 µg	13,75 µg
Molibdeno	25,00 µg	12,50 µg
Cromo	20,00 µg	10,00 µg

***Dose giornaliera raccomandata**

VITALITY LIFESTYLE

Trec Nutrition Sp. z o.o.
Smidowicza 48,
81-127 Gdynia,
Poland

Nutri Trade Srl
Via Bisceglie74,
20152 Milano
ITALIA

CONNECT WITH US:

TRECNUTRITION.COM
NUTRITRADE .IT